Начальные сведения о MacBook Pro

Познакомьтесь с MacBook Pro



В данном руководстве предоставлена важная информация, необходимая для полноценного использования MacBook Pro. В перечисленных ниже разделах описывается аппаратное обеспечение, процесс настройки программ и их основные возможности и специальные возможности программ на Mac, а также предоставлены ссылки на дополнительную информацию по каждой теме.

Взгляните на компьютер со всех сторон. Хотите вкратце узнать о функциях MacBook Pro? Перейдите к следующему разделу Краткое знакомство.

Начало работы. Чтобы приступить к работе с MacBook Pro, поднимите крышку или подключите устройство к источнику электропитания. Также можно нажать кнопку питания или Touch ID. Следуйте инструкциям в программе «Ассистент настройки», чтобы подготовить устройство к работе. Подробнее см. в разделе Настройка. Сведения о том, как перенести информацию со старого компьютера, см. в разделе Перенос данных.

Используйте все преимущества сочетаний клавиш. Если Ваш MacBook Pro оснащен панелью Touch Bar, ее можно использовать в сочетаниях клавиш для выполнения типичных задач. Изменяйте настройки, вставляйте варианты для ввода для текста и сообщений, добавляйте эмодзи, редактируйте фото и выполняйте множество других действий простым касанием соответствующей кнопки. См. раздел Панель Touch Bar и Touch ID.

Синхронизация. Получайте доступ к документам, фото, музыке, программам, контактам и календарям на всех Ваших устройствах с iCloud. А также работайте на MacBook Pro в паре с устройствами iOS, чтобы совершать и принимать телефонные

звонки, получать и отправлять сообщения, использовать общий буфер обмена на всех устройствах или создать точку доступа Instant Hotspot. Дополнительные сведения см. в разделах Доступ к своему контенту отовсюду с помощью iCloud и Непрерывность.

Дайте волю творчеству. Планируйте события, обменивайтесь информацией и фотографиями через Заметки; группируйте свою медиатеку, слушайте музыку, читайте книги, смотрите фильм и другой контент через iTunes; создавайте презентации в Keynote; находите программы в App Store, которые помогут реализовать любую Вашу задумку.

Узнавайте больше. Изучите возможности своего MacBook Pro и получите ответы на вопросы. Перейдите в раздел Справка Mac.

Краткое знакомство

В этом руководстве описаны модели MacBook Pro, оснащенные разъемом Thunderbolt 3 (USB-C). (Доступность функций зависит от модели.)

Thunderbolt 3 (USB-C)

• *Разъемы Thunderbolt 3 (USB-C).* Заряжайте компьютер, переносите данные, подключайте к монитору или проектору и т. д. с молниеносной скоростью Thunderbolt (до 40 Гбит/с).



- Аудиоразъем для наушников 3,5 мм. Служит для подключения стереонаушников или внешних динамиков для прослушивания любимой музыки или просмотра фильмов.
- Микрофоны. Общайтесь с друзьями и записывайте аудио (модели с панелью Touch Bar оснащены тремя микрофонами; другие модели оснащены двумя микрофонами).



- Панель Touch Bar. Некоторые модели оснащаются панелью Touch Bar, которая располагается в верхней части клавиатуры и динамически адаптируется для запущенной программы. Панель Touch Bar представляет собой продолжение клавиатуры, на которой представлены интуитивно понятные сочетания клавиш и элементы управления, имеющиеся в программе, что значительно упрощает работу. Для работы с панелью Touch Bar можно использовать привычные жесты, такие как пролистывание и касание. Дополнительную информацию см. в разделе Панель Touch Bar и Touch ID.
- HD-камера FaceTime. Общайтесь по видеосвязи FaceTime, записывайте видео, делайте снимки. Если индикатор горит, камера включена. Дополнительную информацию см. в разделе FaceTime.
- *Touch ID (кнопка питания)* Подробнее об использовании Touch ID см. в разделе Панель Touch Bar и Touch ID. Если на клавиатуре нет панели Touch Bar, ознакомьтесь с подробными сведениями о кнопке питания в разделе Клавиатура.
- Трекпад Force Touch. Управляйте MacBook Pro с помощью жестов. Вся поверхность трекпада функционирует как одна кнопка, поэтому место нажатия не имеет значения. Информацию о работе с жестами см. в разделе Трекпад.

Комплект поставки

Для работы с MacBook Pro необходимы два аксессуара, входящие в комплект поставки.



Зарядный кабель USB-C. Для зарядки MacBook Pro подсоедините один конец зарядного кабеля USB-C к любому разъему Thunderbolt 3 на MacBook Pro, а другой конец — к адаптеру питания мощностью 61 Вт (для моделей MacBook Pro с 13-дюймовым дисплеем) или адаптеру питания мощностью 87 Вт (для моделей MacBook Pro с 15-дюймовым дисплеем).



Адаптер питания USB-C мощностью 61 Вт или 87 Вт. Подключив MacBook Pro к адаптеру питания с помощью зарядного кабеля USB-C, полностью выдвиньте штырьки на сетевой вилке и подключите адаптер питания к электросети.

Выполните автоматическую настройку MacBook Pro. Подключите адаптер питания USB-C мощностью 61 Вт или 87 Вт и зарядный кабель USB-C, а затем поднимите крышку, чтобы включить MacBook Pro и запустить его. Войдите в систему и приступайте к работе.

Клавиатура

Системные функциональные клавиши на клавиатуре можно использовать в сочетаниях клавиш для часто вызываемых функций, таких как увеличение уровня громкости или яркости экрана.

Примечание. Если Ваш MacBook Pro оснащен панелью Touch Bar, то системные функциональные клавиши отображаются на панели Touch Bar. См. раздел Панель Touch Bar и Touch ID.



Функциональная клавиша (Fn)

Кнопка питания. Нажмите кнопку питания U и удерживайте ее нажатой в течение
3 секунд, чтобы включить MacBook Pro, или в течение 6 секунд, чтобы выключить его. Нажмите кнопку питания U, чтобы перевести компьютер в режим сна.

- Клавиши яркости (F1, F2). Для увеличения или уменьшения яркости экрана нажмите клавишу ※ или ※.
- Клавиша Mission Control (F3). Нажмите клавишу 🕒, чтобы просмотреть запущенные процессы на MacBook Pro, включая все рабочие области и открытые окна.
- *Клавиша Launchpad (F4).* Нажмите клавишу ^{ВВВ}, чтобы просмотреть все программы на MacBook Pro. Для запуска программы нажмите ее значок.
- Клавиши подсветки клавиатуры (F5, F6). Чтобы увеличить или уменьшить яркость подсветки клавиатуры, нажмите клавишу ---- или ----.
- Клавиши мультимедиа (F7, F8, F9). Клавиша ⊲⊲ служит для перемотки назад, клавиша ▷II — для запуска или приостановки воспроизведения, клавиша ▷▷ для перемотки вперед песни, фильма или слайд-шоу.
- Клавиша отключения звука (F10). Чтобы отключить звук, поступающий со встроенных динамиков или через аудиоразъем для наушников 3,5 мм, нажмите клавишу <
- Клавиши громкости (F11, F12). Чтобы увеличить или уменьшить громкость звука, поступающего со встроенных динамиков или через аудиоразъем для наушников 3,5 мм, нажмите клавишу (ふ)) или (ふ).
- Функциональная клавиша (Fn). Каждая функциональная клавиша (в верхнем ряду) также может выполнять другие стандартные функции — например, нажав клавишу F12, можно открыть Dashboard. Удерживая клавишу Fn, нажмите функциональную клавишу, чтобы запустить действие, связанное с этой клавишей.

Настройте клавиатуру. Это можно сделать на панели «Клавиатура» в Системных настройках (откройте меню Apple > «Системные настройки», нажмите «Клавиатура», затем нажимайте кнопки в верхней части экрана, чтобы посмотреть доступные параметры).

Клавиатура с панелью Touch Bar и Touch ID

Панель Touch Bar и Touch ID

Примечание. Если Ваш MacBook Pro оснащен панелью Touch Bar, ознакомьтесь со следующими разделами.

На панели Touch Bar вверху клавиатуры динамически отображаются кнопки различных инструментов (в зависимости от выполняемых действий и открытых программ). Кнопка Touch ID (кнопка питания) расположена справа на панели Touch Bar. После того как Вы настроили Touch ID, для разблокирования MacBook Pro и совершения покупок в App Store, iBooks Store, iTunes Store и на веб-сайтах с помощью Apple Pay можно использовать свой отпечаток пальца.



[|]Функциональная клавиша (Fn)

Используйте кнопку Touch ID (кнопку питания). Нажмите эту кнопку, чтобы включить MacBook Pro (для этого можно также просто поднять крышку). Во время первоначальной настройки, а также после перезагрузки компьютера необходимо войти в систему, указав свой пароль. Настроить Touch ID можно как во время настройки компьютера, так и позже (на панели Touch ID для системных настроек). После настройки каждый раз, когда будет предложено ввести пароль после первого входа в систему, вместо ввода пароля можно слегка коснуться пальцем сенсора Touch ID, чтобы пройти аутентификацию.

Touch ID также можно использовать для безопасного совершения покупок с помощью Apple Pay. Дополнительную информацию об использовании Touch ID см. в разделе Настройка. Дополнительную информацию об использовании Apple Pay см. в разделе Apple Pay.

Примечание. Чтобы выключить MacBook Pro, нажмите кнопку Touch ID (кнопку питания) и удерживайте ее течение нескольких секунд. Чтобы перевести MacBook Pro в режим сна, выберите меню «Apple > «Сон».

Используйте панель Touch Bar. Поддержка панели Touch Bar реализована во многих программах macOS. В зависимости от того, какая программа открыта и какое действие Вы выполняете, на этой панели отображаются кнопки для быстрого выполнения часто используемых задач. Во время работы с панелью Touch Bar можно использовать привычные жесты, такие как пролистывание и касание.

Справа на панели Touch Bar находится полоса управления, на которой расположены кнопки, позволяющие свернуть или развернуть полосу управления, изменить уровень яркости экрана и отрегулировать громкость, а также обратиться к Siri. Другие кнопки, которые отображаются на панели Touch Bar, зависят от того, какая программа используется в настоящий момент.



Используйте полосу Control Strip в свернутом или развернутом виде. На полосе управления в правой части панели Touch Bar находятся системные элементы управления, такие как регуляторы уровня громкости и яркости экрана. Коснитесь кнопки 〈, чтобы развернуть полосу, а затем воспользуйтесь соответствующими кнопками или бегунками для настройки необходимых параметров. Завершив настройку, коснитесь кнопки [⊗]. Также можно не закрывать полосу Control Strip, чтобы кнопки остались доступны для использования.

S * * ⊡ ∷: ∴ ∴ ← ►II ► * * ● ● ●

Настройте полосу Control Strip. Чтобы настроить полосу Control Strip, воспользуйтесь панелью «Клавиатура» в системных настройках (выберите меню «Apple» > «Системные настройки», затем нажмите «Клавиатура»).

Отобразите функциональные клавиши. Нажмите и удерживайте клавишу Fn (Function), чтобы отобразить на панели Touch Bar функциональные клавиши F1–F12, а затем коснитесь нужной клавиши.

Используйте кнопку Esc. Кнопка Esc обычно появляется в левом конце панели Touch Bar, в том же месте, где на обычных клавиатурах расположена клавиша Esc. Дополнительную информацию см. в статье Службы поддержки Apple Использование кнопки Escape на MacBook Pro с панелью Touch Bar.

esc F1 F2 F3 F4 F5 F6 F7 F8 F9 F10 F11 F12

Упростите для себя ввод текста. Если запущена программа, где необходимо вводить текст, такая как Заметки, Сообщения, TextEdit и Почта, на панели Touch Bar могут отображаться варианты для ввода, позволяющие значительно ускорить набор текста за счет касания необходимого слова или эмодзи. Коснитесь кнопки (Ш) на панели Touch Bar, чтобы отобразить варианты для ввода, если они скрыты.

esc 🗹 🥝 Aa 〉) is and of 🕻 🌸 ┥ 💐 🍚

Выражайте свои эмоции с помощью эмодзи. В некоторых программах вместо слов можно использовать эмодзи, которые служат увлекательным способом выразить свои чувства и мысли. Коснитесь кнопки , чтобы отобразить эмодзи. Смахните влево или вправо, чтобы прокрутить предложенные варианты эмодзи, упорядоченные по категориям, таким как «Часто используемые», «Смайлики и люди», «Путешествия и интересные места» и т. д. Коснитесь эмодзи для добавления в текст.

🗴 💿 💚 Часто используемые 🧏 🥶 💩 🌎 👾 🐇 🐱 🥪 🧡 👍 🤓 🚔 🍯 🍏 🧔 👘 🕉 🏟 🔶 ★ 👌

Изучайте возможности программ и экспериментируйте. Коснитесь различных элементов на панели, чтобы узнать, какие действия можно выполнять быстро и эффективно. Зачастую для выполнения действия или применения настройки проще коснуться нужной кнопки на панели Touch Bar, чем нажимать или выбирать элементы на экране. В качестве примера откройте Калькулятор и выполните быстрые вычисления с помощью цифровых клавиш и кнопок функций на панели Touch Bar — больше никаких манипуляций мышью и ввода текста на экране.

AC +/- % . 🕂 🕂 😽 🖌 🔶

Используйте панель Touch Bar для более эффективного достижения желаемых результатов. С легкостью переключайтесь между панелью Touch Bar, клавиатурой и трекпадом для выполнения рабочих задач. Сведения об использовании возможностей панели Touch Bar см. в разделе Поставляемые программы и соответствующих разделах, посвященных каждой программе.

Дополнительную информацию о панели Touch Bar см. в статье Службы поддержки Apple Использование Touch Bar на компьютере MacBook Pro.

Настройте панель Touch Bar

В Finder и многих других программах, таких как Почта и браузер Safari, имеется возможность настроить кнопки, которые представлены на панели Touch Bar. Также можно настроить полосу Control Strip. Выберите «Вид» > «Настроить панель Touch Bar», чтобы добавить элементы на панель Touch Bar, удалить их с панели или изменить порядок их расположения.

Во время настройки панели Touch Bar кнопки на ней начинают покачиваться, а также на панели появляется кнопка «Готово». Ниже представлена панель Touch Bar для Калькулятора, элементы на которой можно изменить:

Готово 7- % , — · · · × - + = < * * · · · · · ·

Добавьте кнопки на панель Touch Bar. Чтобы добавить элементы управления, перетащите их на панель Touch Bar в нижней части экрана.



Завершив настройку, коснитесь кнопки «Готово» на панели Touch Bar или нажмите кнопку «Готово» на экране.



Измените порядок отображения кнопок на панели Touch Bar. Чтобы изменить расположение кнопок на панели Touch Bar, просто перетащите их в требуемое место. По завершении коснитесь кнопки «Готово».

Удалите кнопки с панели Touch Bar. Во время настройки панели Touch Bar перетащите кнопку с панели Touch Bar на экран, чтобы удалить ее с панели. По завершении коснитесь кнопки «Готово».

Трекпад

Многие действия на MacBook Pro — пролистывание веб-страниц, масштабирование документов, поворот фотографий — можно выполнять простыми жестами на трекпаде.

Трекпад Force Touch чувствителен к силе нажатия и предоставляет новый уровень интерактивности. Кроме того, в работе трекпада предусмотрена обратная связь: при переносе или вращении объектов Вы чувствуете легкую вибрацию, что позволяет повысить точность Ваших действий.

Ниже перечислены основные жесты.

•	Нажатие. Нажмите в любой точке трекпада. Если в настройках трекпада включена функция нажатия для имитации нажатия мыши, достаточно просто коснуться трекпада.
\odot	Нажатие с усилием. Нажмите, затем нажмите глубже. Жест нажатия с усилием можно использовать для поиска информации: нажмите слово, чтобы показать его определение, или нажмите адрес, чтобы посмотреть его местонахождение в программе «Карты».
••	Имитация правой кнопки (нажатие правой кнопкой). Нажмите двумя пальцами, чтобы открыть контекстное меню. Если включена функция имитации правой кнопки, можно просто коснуться трекпада двумя пальцами.
\$ \$	Прокрутка двумя пальцами. Для прокрутки проведите двумя пальцами вверх или вниз.
Lo of	Масштабирование сведением и разведением пальцев. Для уменьшения или увеличения масштаба фотографий и веб-страниц сведите большой палец с другим пальцем или разведите их.
\overleftrightarrow	Навигация смахиванием. Перелистывайте веб-страницы, документы и другие материалы жестом смахивания двумя пальцами.
	Запуск Launchpad. Быстро запускайте программы через Launchpad. Для запуска программы сведите вместе четыре или пять пальцев, затем нажмите на программе.
$\underset{\longleftrightarrow}{\updownarrow}$	Переключение между программами смахиванием. Для переключения между полноэкранными программами смахните влево или вправо тремя или четырьмя пальцами.

Настройка жестов. Выберите меню Apple > «Системные настройки» или нажмите значок Системных настроек இ на панели Dock, затем нажмите «Трекпад». В настройках Trackpad можно:

- Узнать больше о каждом жесте.
- Установить предпочитаемую силу нажатия.
- Задать действия в зависимости от силы нажатия.
- Настроить другие жесты Trackpad.

О Совет. Если компьютер воспринимает Ваше прикосновение к трекпаду как нажатие с усилием, хотя Вы и не применяли этот жест, попробуйте задать более строгие параметры в настройках трекпада. Также можно изменить параметр «Поиск и детекторы данных» с варианта «Сильное нажатие одним пальцем» на вариант по умолчанию «Касание тремя пальцами».

Дополнительную информацию и примеры возможностей нажатия с усилием см. в статье Службы поддержки Apple Работа с трекпадом Force Touch.

Зарядка аккумулятора

Аккумулятор MacBook Pro заряжается при подключении MacBook Pro к источнику питания.



Зарядка аккумулятора. Подключите MacBook Pro к сетевой розетке, используя прилагаемый зарядный кабель USB-C и адаптер питания USB-C мощностью 61 Вт или 87 Вт.

Для зарядки MacBook Pro можно использовать любой из разъемов Thunderbolt 3 на компьютере. Аккумулятор заряжается быстрее, когда компьютер выключен или находится в режиме сна.

Проверка заряда аккумулятора. Значок состояния аккумулятора в строке меню справа указывает уровень заряда аккумулятора или процесс зарядки. Когда MacBook Pro подключен к источнику питания, на значке отображается молния. Нажмите значок, чтобы увидеть, насколько Вам хватит заряда аккумулятора MacBook Pro при текущем использовании.



Экономия заряда аккумулятора. Чтобы продлить срок работы от аккумулятора, можно уменьшить яркость монитора, закрыть ненужные программы и отключить периферийные устройства. Вы можете изменить настройки энергопотребления в разделе «Экономия энергии» Системных настроек (нажмите значок Системных настроек **©** в Dock, затем нажмите «Экономия энергии»). Если MacBook Pro находится в режиме сна и к нему подключено какое-либо устройство, аккумулятор этого устройства может разряжаться.

Подробные сведения о встроенном аккумуляторе MacBook Pro, а также советы по экономии энергии и повышению производительности см. на веб-странице Литийионные аккумуляторы Apple.

Аксессуары

Следующие аксессуары позволяют подключать MacBook Pro к источнику питания, внешним устройствам, мониторам и другим устройствам.

	Адаптер Thunderbolt 3 (USB-C)-Thunderbolt 2. Служит для подключения MacBook Pro к устройствам, оснащенным разъемом Thunderbolt 2, а также к монитору Thunderbolt.
÷	Адаптер USB-C/USB. Служит для подключения MacBook Pro к стандартным аксессуарам USB или кабеля USB для синхронизации и зарядки iPhone, iPad или iPod touch.
	Цифровой многоразъемный адаптер USB-C–AV. Служит для подключения MacBook Pro к монитору HDMI, а также для подключения стандартного устройства USB и зарядного кабеля USB-C для подзарядки MacBook Pro.
	Цифровой многоразъемный адаптер USB-C–VGA. Служит для подключения MacBook Pro к монитору или проектору VGA, а также для подключения стандартного устройства USB и зарядного кабеля USB-C для подзарядки MacBook Pro.

Адаптеры и другие аксессуары продаются отдельно на веб-сайте apple.com/ru и в местных магазинах Apple Store. Во избежание ошибок при выборе адаптера для MacBook Pro обратитесь к документации или проконсультируйтесь у изготовителя.

Подключение внешнего монитора

Разъем Thunderbolt 3 на MacBook Pro поддерживает вывод видео. К MacBook Pro можно подключить внешний монитор, проектор или HD-телевизор.



- Подключение монитора или проектора VGA. С помощью адаптера USB-C–VGA подключите монитор к разъему Thunderbolt 3 на MacBook Pro.
- Подключение монитора HDMI или HD-телевизора. С помощью адаптера USB-С–HDMI или цифрового адаптера USB-С–AV подключите монитор HDMI или HDтелевизор к разъему Thunderbolt 3 на MacBook Pro.
- Подключение монитора USB-C. Подключите монитор к разъему Thunderbolt 3 на MacBook Pro.
- Подключение монитора Thunderbolt. С помощью адаптера Thunderbolt 3 (USB-C)–Thunderbolt 2 подключите монитор Thunderbolt к разъему Thunderbolt 3 на MacBook Pro.

Адаптеры и другие аксессуары продаются отдельно на веб-сайте apple.com/ru и в местных магазинах Apple Store.

Если к Вашему Apple TV подключен HD-телевизор, Вы можете использовать AirPlay для отображения экрана своего MacBook Pro в разрешении до 1080р. Дополнительную информацию см. в разделе AirPlay

Начало работы

Настройка

При первом включении MacBook Pro запускается программа «Ассистент настройки», которая поможет Вам начать пользоваться новым Mac. Если Вы хотите переместить данные с другого компьютера, см. раздел Перенос данных.



Подключитесь к сети Wi-Fi, включите Bluetooth®, получите Apple ID, затем выполните вход в iCloud. При желании во время настройки можно активировать Siri. Если Ваш MacBook Pro оснащен панелью Touch Bar, также можно настроить Touch ID и Apple Pay.

Ассистент настройки упростит настройку следующих параметров, однако Вы можете настроить их позже, следуя приведенным инструкциям.

Подключение к сети Wi-Fi. Нажмите значок статуса Wi-Fi 奈 в строке меню, затем выберите сеть Wi-Fi и при необходимости введите пароль.

Включите или выключите Wi-Fi. Нажмите значок статуса Wi-Fi 奈 в строке меню, затем выберите «Выключить Wi-Fi» или «Выключить Wi-Fi».

Включение и отключение Bluetooth. Нажмите значок Bluetooth ***** в строке меню, затем выберите «Включить Bluetooth» или «Выключить Bluetooth».

О Совет. Если в строке меню нет значка статуса Wi-F 奈 и нет значка Bluetooth ≱, их можно добавить. Чтобы добавить значок Wi-Fi, выберите пункт меню «Apple» > «Системные настройки», затем нажмите «Сеть. В списке слева нажмите «Wi-Fi», затем выберите «Показывать статус Wi-Fi в строке меню». Чтобы добавить значок Bluetooth, выберите пункт меню «Apple» > «Системные настройки», затем нажмите Bluetooth и установите флажок «Показывать Bluetooth в строке меню».

Регистрация Apple ID. Apple ID — это учетная запись, которая используется практически для всех взаимодействий с Apple, включая использование App Store, iTunes Store, iCloud, iMessage и другие программы. Apple ID состоит из адреса электронной почты и пароля. Для работы с любым сервисом Apple или устройством, будь то компьютер, устройство iOS или Apple Watch, достаточно одного Apple ID. Рекомендуется использовать один Apple ID для каждого человека и не предоставлять его другим. Создайте для каждого члена семьи свой Apple ID.

Если у Вас еще нет Apple ID, Вы можете создать его (это бесплатно). Откройте вебсайт учетной записи Apple ID.

Важно! Если Вы забудете пароль Apple ID, нет необходимости создавать новый Apple ID. Просто нажмите на ссылку «Забыли Apple ID или пароль?» в окне входа, чтобы восстановить пароль.

Настройка iCloud на MacBook Pro. С помощью iCloud Вы можете хранить все документы, фильмы, музыку, фотографии и другие материалы в облаке и получать к ним доступ отовсюду.

Чтобы настроить iCloud, выберите меню «Apple» > «Системные настройки» и нажмите «iCloud». В появившемся окне введите Apple ID и пароль. Затем выберите функции, которые хотите использовать. Дополнительную информацию об iCloud см. в разделе Доступ к своему контенту отовсюду с помощью iCloud.

Важно! Используйте один и тот же Apple ID для входа в iCloud на всех устройствах.

Настройте Siri. Во время настройки MacBook Pro Вам будет предложено включить Siri. Сведения о том, как включить Siri, а также информацию об использовании возможностей Siri на компьютере Mac см. в разделе Siri.

Настройте Touch ID. Если Ваш MacBook Pro оснащен панелью Touch Bar и кнопкой Touch ID, во время настройки можно добавить свой отпечаток пальца для использования Touch ID. Чтобы настроить Touch ID позже и добавить другие отпечатки пальцев, нажмите значок системных настроек இ в Dock или выберите меню «Apple» > «Системные настройки». Затем нажмите Touch ID. Чтобы добавить отпечаток пальца, нажмите + и следуйте инструкциям на экране. Для каждой учетной записи можно добавить до трех отпечатков пальцев (максимальное количество для MacBook Pro в целом — пять).



Также можно настроить параметры использования Touch ID на Вашем MacBook Pro: для разблокировки компьютера Mac вместо ввода пароля, использования Apple Pay (см. раздел Apple Pay) или совершения покупок в iTunes Store, App Store и iBooks Store.

Совет. Если MacBook Pro используется несколькими людьми, каждый из них может добавить свой отпечаток пальца для Touch ID для быстрой разблокировки компьютера, аутентификации и входа в систему своего MacBook Pro. На MacBook Pro можно задать не более пяти отпечатков пальцев в целом.

Дополнительную информацию о Touch ID см. в статье службы поддержки Apple Использование Touch ID на MacBook Pro.

Настройте Apple Pay. Если Ваш MacBook Pro оснащен панелью Touch Bar, то во время настройки для одной из учетных записей пользователей MacBook Pro можно настроить Apple Pay. Другие пользователи так же смогут совершать покупки с помощью Apple Pay, однако для этого им потребуется воспользоваться устройством iPhone или Apple Watch, которое настроено для Apple Pay (дополнительные сведения см. в разделе Apple Pay). Следуйте инструкциям на экране, чтобы добавить и

подтвердить данные своей платежной карты. Если Вы уже используете карту для покупок в iTunes, Вам, возможно, будет предложено сначала подтвердить данные такой карты.

Чтобы настроить Apple Pay позже и добавить другие платежные карты, нажмите значок системных настроек 🙆 в Dock или выберите меню «Apple» > «Системные настройки». Затем нажмите «Wallet и Apple Pay» и следуйте инструкциям на экране, чтобы настроить Apple Pay.

Примечание. Эмитент карты определит, можете ли Вы использовать свою карту совместно с Apple Pay, и, возможно, запросит дополнительную информацию для завершения процесса подтверждения. Apple Pay поддерживается многими кредитными и платежными картами. Информацию о доступности Apple Pay и текущих эмитентах кредитных карт см. в статье Банки, поддерживающие Apple Pay на сайте службы поддержки Apple.

Знакомство с компьютером

Рабочий стол

Первое, что Вы увидите на MacBook Pro, — это рабочий стол, на котором можно упорядочить файлы, быстро открывать программы, выполнять поиск любых материалов на MacBook Pro и в Интернете и множество других задач.



Значок «Системные настройки» Dock

• **Совет.** Не можете найти указатель мыши? Чтобы временно его увеличить, резко подвигайте пальцем вперед-назад на поверхности трекпада. Или, если Вы используете мышь, быстро подвигайте ей из стороны в сторону.

Finder

Finder 🚰 — это программа, которая открыта всегда. С помощью Finder можно упорядочить или найти нужные файлы. Нажмите с усилием на значок файла, чтобы быстро просмотреть его содержимое, или нажмите с усилием на имя файла, чтобы отредактировать его.

Открытие окна Finder. На панели Dock внизу экрана нажмите значок Finder 🛂.



Используйте панель Touch Bar. Воспользуйтесь соответствующими кнопками для перехода между просмотренными элементами, настройки параметров просмотра, а также кнопками, позволяющими быстро просмотреть элемент, поделиться им или отметить его ярлыком.

Коснитесь кнопки 🔠, чтобы отобразить кнопки для просмотра и сортировки элементов.

🗴 📰 🎞 🖾 Сортировать: по имени по типу п 🕻 🔆 ┥ 🔌 🤤

Коснитесь кнопки 🗇, чтобы отобразить параметры предоставления общего доступа.

Коснитесь кнопки 🔄, чтобы отобразить ярлыки, которые можно добавить.

🛛 😢 🔹 Training 🛑 Красный 🛑 Оранжевый 🛑 Желтый 🏮 8 🚥 🄇 🔅 🔳 🔌 🥥

Панель Dock

Расположенная внизу экрана панель Dock — удобное место для размещения часто используемых программ и документов.



Как открыть программу или файл. Нажмите соответствующий значок на панели Dock.

Добавление объектов в Dock. Перетяните объект в нужное место. Помещайте программы слева от линии разделителя в Dock, а файлы или папки — справа.

Удаление объектов из Dock. Перетяните объект за пределы Dock, пока не появится слово «Удалить». Объект удаляется с панели Dock, но не с компьютера MacBook Pro.

Просмотр всех открытых окон программы. Нажмите с усилием на программу на панели Dock, чтобы перейти в режим Exposé и просмотреть все открытые окна программы.

Совет. На панель можно добавлять или удалять программы и документы, увеличивать или уменьшать ее, перемещать в левую или правую часть экрана и даже скрывать панель, когда она не используется. Чтобы изменить внешний вид панели Dock, нажмите значок «Системные настройки» இ на панели Dock или выберите меню «Apple» > «Системные настройки». Затем нажмите «Dock».

Системные настройки

В Системных настройках Вы можете выбрать настройки для своего компьютера MacBook Pro. Например, в разделе «Экономия энергии» можно изменить настройки перехода в режим сна. А в разделе «Рабочий стол и заставка» можно выбрать фон рабочего стола или заставку.

Настройка MacBook Pro. Нажмите на панели Dock значок «Системные настройки» или выберите меню Apple > «Системные настройки». Затем выберите тип настроек, которые хотите изменить.



Строка меню

Меню и значки у верхнего края экрана позволяют открывать новые окна,

подключаться к сети Wi-Fi, проверять статус Wi-Fi 奈, изменять уровень громкости (*)), проверять уровень заряда аккумулятора (****), вызывать Siri и выполнять другие задачи. Элементы в меню изменяются в зависимости от используемой программы.

Дополнительную информацию об использовании Siri см. в разделе Siri.



Spotlight

Spotlight Q — удобный способ поиска любых материалов на MacBook Pro, например документов, контактов, событий календаря и электронных писем. Предложения Spotlight показывают информацию из статей Википедии, результатов поиска в Bing, новостях, спортивных обзорах, прогнозе погоды, курсах акций, фильмах и других источниках.

Во время поиска в Spotlight в области предварительного просмотра справа отображаются результаты поиска, с которыми можно выполнять действия совершить звонок, отправить электронное письмо, воспроизвести песню, проложить маршрут и даже конвертировать валюту. Spotlight может решить математически уравнения и показывать определения слов — прямо на Вашем рабочем столе.

Поиск информации. Нажмите Q в правом верхнем углу экрана, затем начните вводить текст.

О Совет. Нажмите сочетание клавиш Command+пробел, чтобы показать или скрыть строку поиска Spotlight.

Получить информацию о погоде, акциях, спортивных новостях, общественном транспорте и т. д.		Интерактивный просмотр результатов поиска Spotlight.		
Q	Documents I worked	on last week -	Iceland Geography Field Trip	
наил	ИУЧШИЕ СОВПАДЕНИЯ	DAY 2: VOLCANOES AND LAVA	FIELDS	
T	Iceland Geography Field Trip	AREAS OF STUDY ON DAY 2:		
доку	менты	Craters, lava tubes, and lava fields		
7	Calligraphy	Veccans formation Eruptions, fissures, and structure Black and beach formation		
7	Coffee	useds along beach normation major and volcances may any observation may any observation may any observation may any observation		
7	Origami		BRUIT 50 BRITSE BROW WEATHER	
7	Peru		SEMENSI BA	
7	Wood Craft			
ПPE3	ЕНТАЦИИ		8338	
T	Discovering Galapagos			
T	Music Academy	DAY 1: AURORA BOREALIS		
T	Space	HOW THE AURORA BOREALIS IS FORNED	2. These particles posentae Earth's may provide shield, calified with status and melerocles in our aimspare.	
T	Numbers		And the second s	
- 🛃	Показать все в Finder	1. Ourged particles are satisfied from the sun driving a satisfier.		

[|]Быстро найти файлы.

Просмотр результатов поиска. Нажмите результат поиска и просмотрите его в области предварительного просмотра справа. Иногда достаточно лишь нажать объект или ссылку в окне просмотра. Также можно дважды нажать результат поиска, чтобы посмотреть его полностью.

Открытие программы. Введите название программы в Spotlight, затем нажмите клавишу Return.

Отключение предложений Spotlight. Чтобы в Spotlight выполнялся поиск только на Вашем MacBook Pro, можно отключить Предложения Spotlight в настройках Spotlight. Нажмите значок Системных настроек இ на панели Dock, нажмите Spotlight, затем снимите флажок рядом с пунктом «Предложения Spotlight». Внесите все нужные изменения в список категорий поиска Spotlight.

Примечание. Некоторые функции Предложений Spotlight могут быть доступны не для всех языков и не во всех регионах; определенные функции могут отличаться в зависимости от региона.

Siri

Теперь Вы можете разговаривать с Siri и выполнять множество задач на своем MacBook Pro с помощью голосовых команд простым нажатием кнопки Siri. Например, можно искать файлы, планировать встречи, изменять настройки, спрашивать вопросы, отправлять сообщения, совершать звонки и добавлять события в календарь. Siri может подсказывать Вам направление движения («Как мне добраться домой отсюда?»), предоставлять информацию («Какой высоты Монблан?»), выполнять простые задания («Создай новый список с названием "Продукты"») и многое другое.

Примечание. Для использования Siri необходимо, чтобы MacBook Pro был подключен к Интернету. Функция Siri недоступна для некоторых языков и в некоторых регионах. Функции могут различаться в зависимости от региона.

Включите Siri. Нажмите значок Siri 📚 на панели Dock, затем при запросе нажмите «Включить». Если Вы включили Siri во время настройки компьютера, чтобы запустить Siri, просто нажмите этот значок. Также можно нажать значок Системных настроек 🔊 на панели Dock, затем нажать Siri и выбрать «Включить Siri». На панели также можно настроить другие параметры, такие как язык и отображение Siri в строке меню.

Примечание. Если Ваш MacBook Pro оснащен панелью Touch Bar, коснитесь кнопки «Siri» на полосе управления, чтобы запустить Siri.

••• • • • •	Siri	Q Поиск
	Просто попросите — и Siri поможет найти файлы на Mac, сохранить зам многое другое.	Вам выполнить необходимые действия: етку, ознакомиться с прогнозом погоды и
	Язык: Русский	0
Siri	Голос Siri: Женский	○
	Аудиоотзыв: 🗿 Вкл. 🗌 Вы	кл.
	Вход микрофона: Микрофон	<u> </u>
	Сочетание клавиш: Удерживайте С	Соттапd Пробел ᅌ
	Чтобы поговорить с Siri, нажмите на используйте сочетание клавиш, ука	в значок Siri в строке меню или занное выше.
	🗹 Показывать значок Siri в строке ме	ню О Siri и конфиденциальности ?

При первом открытии Siri на Мас Вам будут предложены возможные варианты использования Siri, позволяющие сэкономить время и избавить от необходимости вводить текст. Также в любое время можно спросить Siri «Что ты умеешь?» или нажать кнопку справки ?.

8	
	Вот о чем меня можно спросить:
	Открой панорамы с Урала
	Напиши письмо Борису
	Создай новую заметку
	Воспроизведи песни с вечеринки
	Найди программы от Apple
	Открой Калькулятор
	Найди фотографии собак
	Что такое Солнечная система?
(?)	Ų

Поговорите с Siri. Нажмите на значок Siri 😞 в строке меню или на панели Dock и начните говорить. Значок Siri

Поиск и открытие файлов. Попросите Siri найти файлы и открыть их прямо из окна Siri. Можно искать по названию файла, тегам или описанию. Например, «Найди файлы, присланные Ульяной на прошлой неделе» или «Открой таблицу, созданную на прошлой неделе».

Перетягивание. Перетягивайте изображения и места из окна Siri в почтовые или текстовые сообщения, а также документы. Кроме того, можно копировать текст и вставлять его в другие окна.

Сохранение результатов Siri. Сохраняйте результаты спортивных матчей, данные из программ «Напоминания», «Часы», «Акции», «Заметки» и Finder, а также общедоступную информацию (например, из Википедии) в вид «Сегодня» в Уведомлениях. Нажмите на знак плюса ⊕ в правой верней части окна результатов Siri, чтобы закрепить его в виде «Сегодня». Чтобы просмотреть их позже, нажмите значок Центра уведомлений ≔, затем нажмите «Сегодня». Например, если Вы закрепили результаты спортивных матчей, они будут постоянно обновляться.

Настройте громкости. Используйте кнопки громкости на MacBook Pro для уменьшения или увеличения громкости при взаимодействии с Siri. Если Ваш MacBook Pro оснащен панелью Touch Bar, отрегулируйте уровень громкости с помощью соответствующей кнопки на полосе управления.

Измените голос. Нажмите значок Системных настроек **М** на панели Dock, затем нажмите Siri, затем выберите один из вариантов в меню «Голос Siri».

В данном руководстве содержится много рекомендаций о том, что можно спросить у Siri. Они выглядят следующим образом:

О Спросите Siri. Скажите, например:

- «Открой презентацию Keynote, над которой я работал прошлую ночь».
- «Который час в Берлине?»
- «Что у тебя можно узнать?»

Центр уведомлений

Используйте Центр уведомлений, чтобы следить за актуальной информацией (календарь, курс акций, погода и другое) и просматривать пропущенные уведомления (письма, напоминания, уведомления программ и другое).



Откройте Центр уведомлений. Нажмите на значок Центра уведомлений ≔ в правой верхней части экрана. Коснитесь «Сегодня», чтобы просмотреть актуальную на сегодня информацию, или коснитесь «Уведомления», чтобы просмотреть уведомления о прошедших событиях.

Справка

Справка по MacBook Pro и программам macOS всегда под рукой.

Справочная информация. Нажмите значок Finder 🤤, затем нажмите меню «Справка» и выберите «Справка Мас». Также можно ввести запрос в поле поиска и выбрать предложенный вариант.



Подробнее см. Справка Мас.

Разблокировка MacBook Pro с помощью Apple Watch

Используйте свои часы Apple Watch, чтобы автоматически разблокировать MacBook Pro, когда Вы находитесь поблизости с ним. Просто разбудите свой Мас и начните работать на нем, не вводя пароль. Функция «Авторазблокировка» использует стойкий алгоритм шифрования для обеспечения безопасного взаимодействия между Apple Watch и MacBook Pro.

Примечание. Функция «Авторазблокировка» доступна для компьютеров Mac (середина 2013 г. или позднее) под управлением macOS Sierra и часов Apple Watch под управлением watchOS 3.



Настройте двухфакторную аутентификацию для Apple ID. Функция «Авторазблокировка» работает, если для Baшего Apple ID настроена двухфакторная аутентификация. Выберите пункт меню «Apple» > «Системные настройки» > «iCloud» > «Учетная запись», нажмите «Безопасность», затем выберите «Настроить двухфакторную аутентификацию». Дополнительную информацию см. в статье Службы поддержки Apple Двухфакторная аутентификация для идентификатора Apple ID.

Выберите параметр «Выключить автоматический вход». (Этот параметр не будет отображаться, если Вы используете FileVault, но Вы все равно сможете использовать Авторазблокировку.)

Настройте Авторазблокировку. Войдите в iCloud на всех своих устройствах, используя один и тот же Apple ID, затем нажмите значок Системных настроек இ на панели Dock или выберите меню «Apple» > «Системные настройки». Нажмите

«Защита и безопасность», затем выберите «Разрешить Apple Watch разблокировать Mac».

Примечание. Авторазблокировка будет работать только при условии, что Ваши часы Apple Watch прошли аутентификацию с помощью код-пароля. Часы Apple Watch проходят аутентификацию, когда Вы надеваете их; после ввода код-пароля дополнительных действий не требуется.

Начинайте работать, не вводя пароль. Подойдите к своему MacBook Pro, находящемуся в режиме сна, с часами Apple Watch на запястье и поднимите крышку или нажмите любую клавишу, чтобы вывести MacBook Pro из режима сна. Apple Watch разблокируют компьютер и Вы сразу сможете приступить к работе.

Быстрый запуск программ

На MacBook Pro установлены программы для всех типов задач: просмотр вебстраниц, проверка электронной почты, публикация фотографий, просмотр фильмов и многих других.



Открытие программы. Нажмите значок программы на панели Dock или нажмите значок Launchpad I на панели Dock, а затем выберите нужную программу. Программу, найденную с помощью Spotlight, можно запустить непосредственно из результатов поиска Spotlight. **О Спросите Siri.** «Открой Калькулятор».

Систематизация программ в Launchpad. В Launchpad программы упорядочены в виде таблицы, в которой их можно перетягивать в новое положение. Перетяните одну программу поверх другой, чтобы создать папку. Для добавления к новой папке других программ перетащите их в эту папку. Чтобы удалить программу из папки, перетяните ее из этой папки.

Загрузка новых программ. Нажмите значок App Store 🗞 на панели Dock и ищите нужную программу. Программы, загруженные из App Store, автоматически появляются в Launchpad. Для загрузки обновлений программ и системы macOS нажмите «Обновления» в App Store.

Многозадачность на рабочем столе

Функция «Вкладки» доступна во многих программах, в которых поддерживаются несколько окон, таких как Pages, Numbers, Карты и других. При использовании нескольких вкладок можно просматривать видео, используя режим «Картинка в картинке».

Примечание. Функция «Картинка в картинке» доступна не для всех видео.



Просматривайте содержимое во вкладках. Откройте несколько вкладок в программе для сравнения содержимого, например, таблицы Numbers и документа Pages, или чтобы скопировать содержимое из одной вкладки в другую. Вкладки также поддерживаются в программах сторонних разработчиков.

Чтобы задать настройки вкладок, выберите меню «Apple» > «Системные настройки», затем нажмите «Dock». Выберите вариант «Открывать документы во вкладках».

Просматривайте видео во время работы. Нажмите кнопку «Картинка в картинке» В видео Safari или iTunes. Видео можно перетянуть в любой из углов рабочего стола, и оно будет оставаться на месте, даже если Вы будете переключаться между программами и пространствами.

Доступ к своему контенту отовсюду с помощью iCloud

Благодаря iCloud Вы можете быть уверены, что получите доступ к своему контенту отовсюду. iCloud хранит документы, фотографии, музыку, программы, контакты и календари, к которым Вы в любой момент можете получить доступ при подключении к Wi-Fi.

Учетная запись iCloud предоставляется бесплатно. Пользователи iCloud получают бесплатно 5 ГБ пространства для хранения. Покупки, которые Вы совершаете в iTunes Store, Арр Store, или iBooks Store, не учитываются при подсчете доступного пространства.

Кроме того, благодаря iCloud Ваши данные будут актуальны на всех Ваших устройствах. Если у Вас есть iPhone, iPad или iPod touch, выполните вход в одну и ту же учетную запись iCloud, и Вы получите доступ ко всей необходимой информации.



Ниже описаны некоторые функциональные возможности iCloud.

Автоматическое сохранение папок «Рабочий стол» и «Документы» в

iCloud Drive. Сохраняйте файлы в папке «Документы» или на рабочем столе — и они будут автоматически доступны в iCloud Drive и с других устройств. При использовании iCloud Drive Ваши файлы будут доступны на iPhone или iPad в программе iCloud Drive, через Интернет на сайте iCloud.com или на ПК под управлением Windows в программе iCloud. Если Вы отредактируете файл в iCloud Drive, все изменения станут доступны на других устройствах.

Чтобы начать работу, нажмите значок Системных настроек 🕥 на панели Dock, нажмите «iCloud», выберите «iCloud Drive», нажмите «Параметры», затем выберите «Папки "Рабочий стол" и "Документы"».

Общие покупки через Семейный доступ. До шести членов семьи могут делиться друг с другом своими покупками в iTunes Store, App Store и iBooks Store, даже если они используют разные учетные записи iCloud. Можно платить с одной банковской карты за покупки всех членов семьи и подтверждать покупки детей с MacBook Pro или устройства iOS. Кроме того, можно обмениваться фотографиями, пользоваться семейным календарем, напоминаниями и геопозициями. Чтобы настроить Семейный доступ (если Вы не сделали это во время настройки MacBook Pro), нажмите значок Системных настроек MacBook MacBook, нажмите iCloud, затем — «Семейные настройки».

Обмен фотографиями с помощью Медиатеки iCloud и функции «Общий доступ к фото iCloud» Храните свою медиатеку в iCloud и просматривайте фото и видео с любых устройств. Эта функция позволяет Вам делиться фото и видео с пользователями по своему усмотрению и разрешать им добавлять свои фото, видео и комментарии. Чтобы начать работу, нажмите значок Системных настроек 🚱 на панели Dock, нажмите iCloud, выберите «Фото», затем нажмите «Параметры».

Доступ к покупкам отовсюду. Когда Вы выполняете вход в iCloud, покупки, совершенные в iTunes Store, App Store и iBooks Store, становятся доступными на в любое время, независимо от того, на каком компьютере или устройстве Вы совершили эти покупки. Поэтому Вы имеете доступ к Вашей музыке, фильмам, книгам и играм практически отовсюду.

Поиск MacBook Pro с помощью функции «Найти Mac». В случае кражи MacBook Pro Вы можете легко найти его на карте, заблокировать его экран или дистанционно удалить с него данные, если включена функция «Найти Mac». Чтобы включить функцию «Найти Mac», нажмите значок Системных настроек Mac на панели Dock, нажмите «iCloud» и выберите «Найти Mac».

Подробную информацию об iCloud можно найти в Справке Мас (см. Справка Mac), выполнив поиск по фразе «iCloud», или на веб-странице iCloud.

Совместное использование MacBook Pro и устройств iOS

Непрерывность

Функция «Непрерывность» позволяет переходить с MacBook Pro на устройство iOS и обратно, не прерывая работы. Просто выполните вход в iCloud на MacBook Pro и устройствах iOS, и, когда они находятся рядом, Вы можете эффективно использовать их вместе. Функции Непрерывности, описанные в данном разделе, включают Handoff, Универсальный буфер обмена, сотовые вызовы с iPhone, отправку SMS-сообщений и точки доступа Instant Hotspot.

Другие функции непрерывности включают Авторазблокировку (см. раздел Разблокировка MacBook Pro с помощью Apple Watch), Apple Pay (см. раздел Apple Pay) и AirDrop (см. раздел AirDrop). Список системных требований к устройствам, поддерживающим функцию «Непрерывность», можно найти в статье Службы поддержки Apple Системные требования для использования функции «Непрерывность».



Handoff

Функция Handoff позволяет начать работу на одном устройстве и продолжить ее на другом. Начните работу над презентацией на MacBook Pro и продолжите на iPad. Начните составлять электронное письмо на iPhone и завершите его на MacBook Pro. Просматривайте сообщения на Apple Watch, а отвечайте на них с MacBook Pro. Переносить все файлы не нужно. Когда MacBook Pro и устройство находятся рядом, при передаче любого действия появляется значок на панели Dock. Нажмите его, чтобы продолжить работу.



Включите функцию Handoff на MacBook Pro. Нажмите значок Системных настроек Ма панели Dock, нажмите «Основные», затем выберите «Разрешить Handoff между этим Mac и Вашими устройствами iCloud».

Включите функцию Handoff на устройстве iOS. Выберите «Настройки» > «Основные» > «Handoff», затем включите функцию Handoff касанием. Если эта команда не доступна, Ваше устройство iOS не поддерживает функцию Handoff.

Включите функцию Handoff на Apple Watch. В программе Apple Watch на iPhone перейдите в «Настройки» > «Основные», затем коснитесь «Включить Handoff».

Примечание. Чтобы использовать Handoff, Вам потребуется iPhone, iPad или iPod touch с разъемом Lightning и операционной системой iOS 8 (или новее). Убедитесь, что на MacBook Pro и устройстве iOS включены Wi-Fi и Bluetooth и что выполнен вход в одну и ту же учетную запись iCloud.

Handoff можно использовать для программ Safari, Почта, Календарь, Контакты, Карты, Сообщения, Заметки, Напоминания, Keynote, Numbers и Pages.

Универсальный буфер обмена

Копируйте содержимое на одном устройстве и вставляйте его на другом устройстве, находящемся рядом. Содержимое буфера обмена пересылается по сети Wi-Fi и становится доступным на всех компьютерах Мас и устройствах iOS, на которых выполнен вход с одним и тем же Apple ID и на которых включены Handoff, Wi-Fi и Bluetooth. Дополнительную информацию см. в разделе Handoff.

Примечание. Для использования Универсального буфера обмена требуется iPhone, iPad или iPod touch под управлением iOS 10 (или более поздней версии) и коннектор Lightning.


Используйте в любых программах. Можно копировать и вставлять изображения, текст, фото и видео в любых программах на Mac, iPhone, iPad и iPod touch, поддерживающих эту функциональность.

Телефонные вызовы

Вы можете принимать и даже совершать вызовы прямо с MacBook Pro.

Примечание. Для совершения или получения телефонных звонков на MacBook Pro требуется подключение к сети Wi-Fi.



Принятие вызова. При поступлении вызова на iPhone нажмите уведомление, появившееся на экране MacBook Pro. На компьютере MacBook Pro включается режим громкой связи.

Совершение вызова. Нажмите телефонный номер в результатах поиска Spotlight или в программе, например FaceTime, Контакты, Safari или Календарь. Для совершения телефонных звонков требуется, чтобы поблизости находилось устройство (iPhone или iPad) с подключением к сотовой сети.

Текстовые сообщения

Вы можете отправлять и принимать сообщения SMS и MMS прямо на MacBook Pro. Отвечать на текстовые сообщения можно с любого устройства. Все сообщения отображаются на Вашем MacBook Pro, iPhone, iPad, iPod touch и Apple Watch.

Примечание. Чтобы настроить эту функцию, выберите «Сообщения» > «Настройки» и нажмите «Учетные записи».



Instant Hotspot

Нет подключения к Wi-Fi? Используйте режим модема на iPhone или iPad для подключения MacBook Pro к интернету.

Примечание. Для использования режима модема требуется iPhone или iPad с подключением к сотовой сети и под управлением iOS 8 или более новой версии.



Подключение к устройству в режиме модема. Нажмите значок Wi-Fi 🗇 в строке меню, затем в появившемся списке устройств выберите iPhone или iPad. (Выполнять какие-либо действия на устройстве не требуется: MacBook Pro подключается автоматически.)

Проверьте состояние соединения. В меню статуса Wi-Fi проверьте мощность сигнала сотовой связи.

Когда режим модема не используется, MacBook Pro отключается от сети для экономии заряда аккумулятора.

Подробнее об Instant Hotspot, сообщениях, телефонных звонках, Универсальном буфере обмена и Handoff на MacBook Pro см. в Справке Mac (см. Справка Mac). См. статью Службы поддержки Apple Использование функции «Непрерывность» на iPhone, iPad, iPod touch и Mac или перейдите на страницу о совместном использовании Mac и iOS.

Apple Pay

С помощью Apple Pay можно с легкостью и безопасно совершать личные покупки на своем MacBook Pro. При использовании Apple Pay информация о Вашей кредитной или дебетовой карте ни при каких условиях не предоставляется продавцу и не сохраняется в Apple. При совершении покупок в Интернете в Safari ищите кнопку «Apple Pay». Подтвердите платеж с помощью iPhone или Apple Watch. Если Ваш MacBook Pro оснащен панелью Touch Bar и Вы являетесь первым пользователем, который его настраивает, прикоснитесь пальцем к сенсору Touch ID, чтобы пройти аутентификацию и совершить покупку.

Примечание. Информацию об использовании Apple Pay см. в статье Безопасная оплата в магазинах, приложениях и на веб-сайтах. Информацию о текущих эмитентах кредитных карт см. в статье Банки, поддерживающие Apple Pay на сайте службы поддержки Apple.



Настройте Apple Pay. Apple Pay использует кредитные или дебетовые карты, которые Вы уже добавили на iPhone или Apple Watch, поэтому никакие дополнительные настройки не требуются. Необходимо войти в iPhone или Apple Watch, на которых для настройки Apple Pay использовался тот же Apple ID, который Вы используете на MacBook Pro. При совершении покупок на MacBook Pro используются платежная карта по умолчанию, контактная информация и информация о доставке, настроенные на Baшем iPhone или Apple Watch.

Если Ваш MacBook Pro оснащен панелью Touch Bar, во время настройки компьютера будет предложено настроить Apple Pay. Если Вы решили настроить Apple Pay позже, это можно сделать в разделе «Wallet и Apple Pay» в системных настройках. Здесь также можно указать сведения о своих платежных картах: добавить или удалить карты и обновить свою контактную информацию.

Совершайте покупки. Нажмите кнопку «Apple Pay» на веб-сайт, затем используйте Touch ID или код-пароль на iPhone либо дважды нажмите кнопку на разблокированных часах Apple Watch, чтобы подтвердить платеж. Если Ваш MacBook Pro оснащен панелью Touch Bar, то ее можно использовать для подтверждения имени продавца и суммы покупки. После этого прикоснитесь к сенсору Touch ID, чтобы пройти аутентификацию и завершить покупку.

Дополнительную информацию об Apple Pay см. в статьях Настройка Apple Pay на устройстве iPhone, iPad, часах Apple Watch или компьютере Mac, Использование Apple Pay в магазинах, программах и на веб-сайтах и Управление картами, используемыми в Apple Pay на сайте Службы поддержки Apple.

AirDrop

С помощью AirDrop легко обмениваться файлами с пользователями Мас и устройств iOS рядом с Вами. На устройствах могут использоваться разные Apple ID.

Примечание. Для использования AirDrop требуется устройство iOS под управлением iOS 7 или более новой версии и коннектор Lightning. Не все более ранние модели компьютеров Mac поддерживают AirDrop (список моделей Mac, поддерживающих функцию, см. в статье Службы поддержки Apple Использование AirDrop для отправки содержимого с компьютера Mac).

•••	🚳 AirDrop	
<>		Q. Поиск
iCloud		
Cloud Drive		
Рабочий стол		
🖺 Документы		
Избранное		
AirDrop		
📃 Мои файлы	Chella's iPhone	
\land Программы		
Рабочий стол		
🕚 Загрузки		
по тегам		
Important		
e Home		
School		
Music	Brian's iPad	Ryan's MacBook
Family		
Travel		
Work	AirDrop позволяет мгновенно делиться файлами с пользователям	ии, находящимся рядом.
🛑 Красный	Разрешить мое обнаружение: всем 👻 Не видите нужно	ого пользователя?
🔿 Все теги		

Передача файла из окна Finder. На панели Dock нажмите значок Finder 🤤, затем нажмите AirDrop на боковой панели слева. Затем перетяните файл к нужному адресату, который отобразится в окне.

Отправка файла из программы. Во время работы с такими программами, как Pages или «Просмотр», нажмите кнопку «Поделиться» 🖞 и выберите AirDrop.

Вы сами контролируете, кто может отправлять Вам файлы с помощью AirDrop. Нажмите значок Finder 🔄 на панели Dock, нажмите «AirDrop» на боковой панели, затем нажмите меню «Разрешить мое обнаружение» и выберите пользователя.

Пользователь, которому отправлен файл, может принять или отклонить его. Файлы, полученные от других пользователей, находятся в папке «Загрузки» на MacBook Pro.

Совет. Если в окне AirDrop не отображается получатель, убедитесь, что на обоих устройствах включены AirDrop и Bluetooth и что они находятся на расстоянии не более 9 метров (30 футов) друг от друга. Если получатель использует компьютер Мас более старой версии, попробуйте нажать ссылку «Не видите нужного пользователя?».

Дополнительные сведения о функции AirDrop см. в Справке Мас (см. Справка Мас).

AirPrint

Беспроводная печать AirPrint возможна на следующих принтерах:

• принтер, поддерживающий технологию AirPrint, подключенный к Вашей сети Wi-Fi;

- сетевой принтер или принтер, используемый совместно с другим компьютером
 Мас, подключенный к Вашей сети Wi-Fi;
- принтер, подключенный к порту USB базовой станции AirPort.

Печать на принтере, поддерживающем технологию AirPrint. Если Вы выполняете печать из программы, нажмите всплывающее меню «Принтер» в диалоговом окне «Печать», выберите «Ближайшие принтеры», а затем «Принтер AirPrint».

Если требуемый принтер отсутствует в списке, выполните следующие действия. Убедитесь, что принтер подключен к той же сети Wi-Fi, что и MacBook Pro. Если принтер подключен, но не отображается, добавьте его. Для этого нажмите значок Системных настроек இ на панели Dock, выберите «Принтеры и сканеры», затем нажмите «Добавить» +. (Может потребоваться временно подключить принтер к MacBook Pro с помощью кабеля USB.)

Список принтеров с поддержкой AirPrint и других поддерживаемых принтеров см. в статьях О технологии AirPrint и Программное обеспечение для принтеров и сканеров для ОС El Capitan, Yosemite и Mavericks на сайте Службы поддержки Apple.

Дополнительные сведения о функции AirPrint см. в Справке Мас (см. Справка Мас).

AirPlay

Показывайте на большом экране то, что отображается на экране Вашего MacBook Pro, с помощью видеоповтора AirPlay. Чтобы дублировать изображение с монитора MacBook Pro на экране телевизора или использовать HD-телевизор в качестве второго монитора, подключите последний к Apple TV и убедитесь, что Apple TV подключения к той сети Wi-Fi, в которой работает MacBook Pro. Можно также воспроизводить видео из Интернета прямо на HD-телевизоре без демонстрации рабочего стола Вашего компьютера. Это удобно, если нужно включить фильм, но не показывать рабочие материалы.



Дублирование рабочего стола с помощью видеоповтора AirPlay. Нажмите значок AirPlay S строке меню, затем выберите Apple TV. Когда монитор AirPlay активен, значок отображается синим цветом.

В некоторых случаях монитор AirPlay можно использовать с MacBook Pro даже при отсутствии подключения к той сети Wi-Fi, в которой работает Apple TV (такое соединение AirPlay называется *одноранговым*). Для установления однорангового соединения AirPlay необходимо устройство Apple TV 3-го поколения, выпуска A, модели A1469 или новее) с программным обеспечением Apple TV версии не ниже 7.0.

Показ видео без демонстрации рабочего стола. Если Вы нашли видео в Интернете со значком AirPlay , нажмите его, а затем выберите свое устройство Apple TV.

Совет. Если при дублировании экрана изображение не помещается на экран HDтелевизора, настройте размер рабочего стола. Нажмите значок AirPlay , затем выберите вариант в меню «Подогнать размер Рабочего стола под:».

Apple TV продается отдельно на веб-сайте apple.com/ru и в местных магазинах Apple Store.

Дополнительные сведения о функции AirPlay см. в Справке Мас (см. Справка Мас). Подробнее о работе MacBook Pro со вторым монитором см. в разделе Подключение внешнего монитора.

Перенос данных

Вы можете легко перенести файлы и настройки с другого компьютера Mac или PC с Windows на MacBook Pro. Информацию можно перенести на MacBook Pro со старого компьютера по беспроводному соединению, с Time Machine или другого устройства хранения USB или использовать кабели Ethernet и адаптеры.

Перенос данных по беспроводному соединению. Используйте Ассистент настройки для переноса данных при первоначальной настройке MacBook Pro. Перенести данные можно позже с помощью Ассистента миграции. Откройте окно Finder, перейдите в раздел «Программы» > «Утилиты» и дважды нажмите «Ассистент миграции», чтобы перенести данные по беспроводной сети. Выполните инструкции на экране.



• **Совет.** Чтобы перенести данные со старого компьютера на MacBook Pro по беспроводному соединению, убедитесь, что оба компьютера подключены к одной и той же сети. Проследите, что в процессе переноса данных компьютеры находились рядом друг с другом.

Если Вы выполнили резервное копирование файлов с другого компьютера Мас на устройство хранения (например, AirPort Time Capsule или внешний диск) с помощью Time Machine, можно скопировать файлы с этого устройства на MacBook Pro. Дополнительные сведения о резервных копиях Time Machine см. в разделе Резервное копирование и восстановление.

Копирование файлов из устройства хранения данных USB. Подключите устройство AirPort Time Capsule или другое устройство хранения данных к MacBook Pro с помощью адаптера, например адаптера USB-C/USB (см. раздел Аксессуары). Затем вручную перетяните файлы на MacBook Pro.

Перенос данных через Ethernet. Чтобы перенести данные через Ethernet, используйте адаптер USB-C/Ethernet (продается отдельно) для подключения кабеля Ethernet к своему MacBook Pro. Другой разъем кабеля Ethernet подсоедините к другому компьютеру (если у этого компьютера нет разъема Ethernet, может потребоваться еще один адаптер). Прежде чем переносить данные через Ethernet, убедитесь, что аккумулятор MacBook Pro полностью заряжен.

Более подробно различные методы переноса данных описаны в статье Перенос содержимого на новый MacBook на сайте службы поддержки Apple.

Экономия места на MacBook Pro

Если на компьютере закончилось место на диске, операционная система macOS Sierra очищает место на MacBook Pro и помогает экономить место во время работы. А дополнительные параметры позволяют очистить еще больше места на MacBook Pro.

Оптимизируйте хранилище. Настройте параметры на панели «Рекомендации». Выберите «Apple» > «Об этом Mac», нажмите «Хранилище», затем нажмите «Управление». Когда на компьютере Mac остается мало свободного места, будет показано предупреждение, из которого можно открыть панель «Рекомендации».

• • •		Macint	osh HD — Свободно 20,00 ГБ из 249,78 ГБ		
🕜 Рекомендаци	и				
💮 Программы	13,26 ГБ		Сохранить в iCloud Храните все фото и видео в iCloud. Для экономии места храните на Мас только оптимизированные версии фото- и		
🖺 Документы	7,91 ГБ			Оптимизировать	
╆ GarageBand	2,97 ГБ		видеофайлов.		
iBooks	1,29 ГБ				
iCloud Drive	74,53 ГБ		Оптимизировать хранилище		
🔲 Файлы iOS	13,59 ГБ	O	Для экономии места на диске можно		
iTunes	26,66 ГБ		автоматически удалить просмотренные фильмы и телешоу iTunes. Когда на этом Мас будет заканчиваться место, на нем будут храниться только недавно полученные почтовые вложения.	Оптимизировать	
📐 Почта	30,35 ГБ				
🏶 Фото	38,22 ГБ				
🗧 Корзина	2,9 ГБ				
О Система	18,1 ГБ	75			
			Онлидать кономии места на диске автоматически удаляйте объекты, находящиеся в Корзине более 30 дней.	Включить	
			Удалить мусор Сортируйте документы и другие файлы,	Просмотреть файлы	

Выберите необходимые параметры.

- Сохранить в iCloud.
 - Храните файлы в iCloud безопасном хранилище с постоянным доступом.
 Можно включить iCloud Drive, чтобы хранить файлы рабочего стола и папку «Документы» в iCloud.
 - Включите Медиатеку iCloud, чтобы хранить содержимое программы «Фото» в iCloud.

Несмотря на то что файлы хранятся в облаке, Вы всегда найдете их там, где сохранили на MacBook Pro. Дополнительную информацию см. в разделе Доступ к своему контенту отовсюду с помощью iCloud.

- Оптимизировать хранилище. Удаляйте просмотренные фильмы и телешоу iTunes и храните почтовые вложения только из недавно полученных писем.
- Очищать Корзину автоматически. Автоматически удаляйте из Корзины объекты, которые находятся в ней более 30 дней.
- Удалить мусор. Просмотрите файлы и удалите с MacBook Pro старые документы.

macOS Sierra также помогает экономить место во время работы: не загружает файл повторно, если Вы его уже загрузили в Safari, напоминает Вам удалять установщик ПО после установки новой программы, при нехватке свободного места очищает ненужные журнальные файлы и кэш.

Резервное копирование и восстановление

Чтобы сохранить свои файлы в безопасности, регулярно выполняйте резервное копирование данных на MacBook Pro. Самый простой способ — при помощи программы Time Machine, встроенной в MacBook Pro, копировать данные на беспроводное устройство AirPort Time Capsule (продается отдельно) или внешнее устройство хранения, подключенное к MacBook Pro.

Файлы, которые хранятся в iCloud Drive, и фотографии из Медиатеки iCloud автоматически переносятся в облако, поэтому для них не нужно создавать резервные копии с помощью Time Machine и других средств.

Настройка программы Time Machine. Убедитесь, что MacBook Pro подключен к той же сети Wi-Fi, что и устройство AirPort Time Capsule, или подключите AirPort Time Capsule или другое устройство хранения к MacBook Pro. Нажмите значок Системных настроек MacBook Pro. Нажмите «Time Machine» и «Вкл.». Выберите диск для резервного копирования. Настройка завершена.



Time Machine

- Автоматически выполняет резервное копирование всех данных на MacBook Pro, включая системные файлы, программы, учетные записи, настройки, музыку, фотографии, фильмы и документы.
- Сохраняет состояние MacBook Pro на любую заданную дату, позволяя вернуться к прежнему состоянию и более ранним версиям документов.
- Позволяет восстановить всю систему MacBook Pro из резервной копии Time Machine. Если что-то случится с MacBook Pro, Ваши файлы и настройки сохранятся.

Дополнительные сведения о резервном копировании и восстановлении данных на MacBook Pro см. в Справке Mac (см. Справка Mac), выполнив поиск по фразе «Time Machine», «внешнее устройство хранения», «резервное копирование» или «восстановление». Дополнительные сведения об AirPort Time Capsule см. на вебстранице Airport Time Capsule.

AirPort Time Capsule продается отдельно на веб-сайте apple.com/ru и в местных магазинах Apple Store.

Программы

Поставляемые программы

На MacBook Pro установлены отличные программы для повседневных задач, таких как просмотр веб-страниц, обмен почтой и текстовыми сообщениями, ведение календаря. В комплект поставки входят также такие программы, как Фото, iMovie, GarageBand, Pages, Numbers и Keynote, что позволяет сразу приступить к эффективной работе. Программы, которые входят в комплект поставки MacBook Pro, описаны в следующих разделах.



Поиск других программ. Нажмите значок App Store 🔗 на панели Dock, чтобы найти программы для любых задач. Подробнее см. в разделе App Store.

Используйте панель Touch Bar. Если MacBook Pro оснащен панелью Touch Bar, ее можно использовать в сочетаниях клавиш для выполнения типичных задач. Подробнее об этом см. в разделах ниже.

Справка по любой программе. Нажмите значок «Справка» (в строке меню в верхней части экрана) во время работы с этой программой.

3



Safari — самый быстрый, безопасный и энергоэффективный способ работы в Интернете на MacBook Pro.

Начните искать. Нажмите в поле интеллектуального поиска в верхней части окна, чтобы отобразить список веб-сайтов, которые Вы чаще всего посещаете. Также можно начать вводить слово или адрес веб-сайта — Safari показывает совпавшие веб-сайты, а также предложения Safari из таких источников, как статьи в Википедии, музыка в iTunes, прогноз погоды, результаты матчей и статистика по игрокам, курс акций, справка Apple и места поблизости.



Делитесь интересным. Вы легко можете опубликовать ссылку на веб-страницу в социальной сети, добавить ее в закладки или список для чтения, Заметки или Напоминания. Просто нажмите кнопку «Поделиться» 🕆 в верхней части окна и выберите нужный вариант.

Просмотр нескольких страниц в одном окне. Нажмите + в правой части панели вкладок, чтобы открыть новую вкладку, затем введите адрес. Чтобы быстро перейти к веб-сайту в любой момент, перетяните вкладку с ним влево, и он останется на панели вкладок.



Закрепить вкладку на панели, перетянув ее влево.

Вкладки, открытые на других Ваших устройствах. Вы можете просматривать вебстраницы, открытые на всех Ваших устройствах, с которых выполнен вход в ту же учетную запись iCloud. Просто нажмите кнопку «Показать все вкладки» 🗇 в верхней части окна и при необходимости прокрутите вниз.

Читайте, не отвлекаясь. Если в статье, которую Вы читаете, есть анимация или флеш-реклама, можно перейти в режим Reader, чтобы лишние элементы и сосредоточиться на тексте. Нажмите кнопку «Reader» ≡ в поле интеллектуального поиска (если оно доступно).

Совет. Нажмите с усилием на слово на веб-странице, чтобы показать его определение или статью в Википедии, если она существует. Можно также попробовать нажать на текст в других программах, например «Сообщения» или «Почта», чтобы получить дополнительную информацию.

Оплата покупок с помощью Apple Pay. При совершении покупок на веб-сайтах, поддерживающих Apple Pay, чтобы оплатить покупку, нажмите кнопку Apple Pay. Для завершения транзакции используйте Touch ID или код-пароль на iPhone или дважды нажмите боковую кнопку на разблокированных часах Apple Watch. Если MacBook Pro оснащен панелью Touch Bar, прикоснитесь пальцем к сенсору Touch ID, чтобы завершить покупку.

Используйте панель Touch Bar. На панели Touch Bar коснитесь клавиши со стрелкой влево или вправо, чтобы перейти назад или вперед. Коснитесь 🗐, чтобы открыть новую вкладку.

esc < > Q 👔 🙀 🙀 🖗

Коснитесь шкалы вкладок на панели Touch Bar для перемещения между открытыми вкладками.



Коснитесь поля «Поиск» Q на панели Touch Bar, а затем коснитесь нужного элемента управления, чтобы открыть его. По завершении коснитесь \otimes , чтобы вернуться к изначальной панели Touch Bar.



На панель Touch Bar можно добавить избранные элементы управления (выберите «Вид» > «Настроить панель Touch Bar»).



Дополнительную информацию см. в разделе Настройте панель Touch Bar.

툏 Почта

Почта позволяет управлять всеми Вашими учетными записями из одного почтового ящика. Она поддерживает популярные почтовые службы, такие как iCloud, Gmail, Yahoo! Mail и AOL Mail.

Универсальная почта. Надоело вводить данные для входа в почту на разных вебсайтах? Настройте все свои почтовые учетные записи в Почте, чтобы здесь отображались все Ваши письма. Выберите «Почта» > «Добавить учетную запись».

Опросите Siri. Скажите, например: «Покажи новые письма от Марины».

Добавляйте события и контакты прямо из Почты. Когда Почта определяет в письме новый адрес электронной почты или событие, просто нажмите «Добавить», чтобы сохранить данные в Контактах или Календаре. Нажмите с усилием на адрес, чтобы просмотреть это место в программе «Карты».



Не пропустите ни единого письма. Над значком Почты на панели Dock отображается количество непрочитанных писем. Когда Вы получаете новое письмо, в правом верхнем углу также отображается уведомление, чтобы Вы могли вкратце ознакомиться с его содержанием. (Не хотите просматривать уведомления? Чтобы изменить эту настройку, нажмите значок Системных настроек இ на панели Dock и выберите «Уведомления».)



Используйте панель Touch Bar. Панель Touch Bar можно использовать для выполнения множества типичных задач при работе с почтой, таких как создание писем, ответ на них, архивация почты, перемещение писем в папку спама, а также пометка писем.

На панель Touch Bar можно добавить избранные элементы управления (выберите «Вид» > «Настроить панель Touch Bar»). Дополнительную информацию см. в разделе Настройте панель Touch Bar.

• Совет. Чтобы быстро удалить письмо во входящих, смахните двумя пальцами влево по письму на трекпаде и нажмите m. Смахните вправо, чтобы отметить письмо как Непрочитанное.





Заметки могут содержать не только текст. Добавляйте контрольные списки и отмечайте в них выполненные дела. Также добавляйте фотографии, видео и контент из других программ, например ссылки на веб-сайты из Safari или места из Карт.

Опросите Siri. Скажите, например: «Создай новую заметку».

Отмечайте выполненные задачи. Нажмите кнопку «Контрольный список» (), чтобы добавить в заметку интерактивный контрольный список — это удобный способ выполнять список дел или готовить по рецепту.



Совет. После входа в учетную запись iCloud Ваши заметки синхронизируются на всех Ваших устройствах — поэтому можно создавать списки дел на MacBook Pro, а затем вычеркивать выполненные дела на iPhone даже в дороге.

Добавление фото, видео и другого контента. Перетащите фото, видео, PDF-файл или другой документ с рабочего стола, из Finder или окна программы прямо в заметку.

Сортировка заметок. Заметки можно сортировать по дате создания, дате изменения или заголовку. Выберите «Bce в iCloud», «Заметки» или папку, затем нажмите «Заметки» > «Настройки» и выберите вариант сортировки в меню «Сортировать заметки по».

Блокируйте заметки. Чтобы защитить заметку паролем, выберите «Заметки» > «Настройки» и нажмите «Задать пароль». Затем выберите заметку, которую хотите защитить, и выберите «Файл» > «Установить защиту паролем». Можно снимать

защиту с помощью Touch ID. Выберите «Заметки» > «Настройки», затем выберите «Использовать Touch ID».

Общий доступ к заметкам. Можно пригласить людей и открыть для них доступ к своим заметкам, чтобы они могли просматривать и изменять их. Нажмите кнопку «Люди» (С и выберите способ отправки ссылки.

Используйте панель Touch Bar. Коснитесь кнопки **∠**, чтобы создать заметку. Коснитесь кнопки **⊘**, чтобы добавить в заметку элемент контрольного списка.

esc 🗹 🧭 🕅

Коснитесь вариантов для ввода, чтобы добавить текст.

esc 🗹 🥝 Aa 〉 〉 is and of 🗸 🔅 ┥ 🔌 🥪

Коснитесь кнопки >, чтобы отобразить кнопки форматирования текста (выравнивание текста по левому или правому краю, выделение текста полужирным шрифтом, курсивом или подчеркиванием).

esc 🗹 ⊘ Aa) <Ξ 国 B I U <== (🗰 (🗰 🖌

Коснитесь кнопки Аа, чтобы применить к заметке различные стили абзацев, такие как нумерованные списки, маркированные списки или заголовки.

😣 Название Заголовок Блоктекста - Аа – Аа 1. Аа 🖌 🦂 🦂



Благодаря Сообщениям легко оставаться на связи. Общайтесь с одним или несколькими пользователями, обмениваясь текстовыми сообщениями, по аудио- и видеосвязи. Кроме того, Вы можете обмениваться файлами.



Войдите в учетную запись и отправляйте сообщения. Войдите в систему, указав свой Apple ID, чтобы без ограничения обмениваться сообщениями iMessage, содержащими текст, фотографии, фотографии Live Photo, видео и другую информацию, с другими пользователями Mac, iPhone, iPad, iPod touch или Apple Watch.

О Совет. Вы также можете со своего MacBook Pro обмениваться SMS- и MMSсообщениями с другими пользователями на iPhone, если на своем iPhone (с iOS 8.1 или новее) Вы выполнили вход в Сообщения, указав тот же Apple ID. На iPhone откройте «Настройки» > «Сообщения», выберите «Переадресация» и коснитесь названия своего MacBook Pro, чтобы включить функцию «Переадресация». На Вашем MacBook Pro отобразится код активации. Введите его на своем iPhone и коснитесь «Разрешить».

О Спросите Siri. Скажите, например: «Скажи маме, что я задержусь».

Веселитесь, отправляя сообщения. Оживите разговор, отвечая на сообщения большим эмодзи или с помощью функции Tapback (быстрые визуальные ответы, такие как поднятый большой палец, с помощью которых люди могут понять, о чем Вы думаете). Чтобы добавить ответ Tapback, нажмите и удерживайте облачко с сообщением, после чего выберите нужный эффект. Используйте стикеры, Digital Touch, невидимые чернила и рукописные сообщения для общения с друзьями с помощью устройства iOS или Apple Watch. Когда слов недостаточно. Если на устройстве Вашего собеседника есть поддержка FaceTime, Вы можете совершить аудио- или видеовызов прямо из беседы в Сообщениях. Просто нажмите «Подробнее» в окне сообщения, затем нажмите кнопку «Аудио» или «Видео».



Делитесь экраном. Вы можете поделиться своим экраном с собеседником (и наоборот) и открывать папки, создавать документы и копировать файлы, перетягивая их на рабочий стол на экране, который Вы демонстрируете. Нажмите «Подробнее», затем нажмите кнопку общего доступа к экрану С.

Используйте панель Touch Bar. Коснитесь кнопки 2, чтобы создать сообщение. Коснитесь вариантов для ввода, чтобы добавить слова, а затем коснитесь (), чтобы отобразить список эмодзи для вставки в сообщение. Нажмите сообщение в обсуждении, чтобы отобразить на панели Touch Bar различные ответы Tapback, а затем коснитесь нужного эффекта, чтобы добавить его в сообщение.



컐 Календарь

С Календарем Вы не пропустите ни одной встречи. Вы легко справитесь со всеми задачами даже при плотном графике, создавая разные календари и управляя ими из одной программы.

Как создать событие. Нажмите +, чтобы добавить новое событие. Чтобы пригласить участника, дважды нажмите событие, нажмите раздел «Добавить участников», затем введите их адреса электронной почты. Календарь сообщит, когда

на Ваше приглашение ответят.

Показать список ₁ календарей.		Создать новое событие.			Изменить режим _Т просмотра календаря.				
Календар	и +			День	Неделя Месяц Год —				Q. Поиск
сент	ябрь 2016 г.								К Сегодня >
	пн, 5	вт, б		cp, 🕖	чт, 8	m	r, 9	сб, 10	вс, 11
день								Sam's birthday	Grandma's birthday
8.00		Superfoods with And	new		Superfoods with Andrew			Spirit day School	
9:00									
		Meet with production			Dentist appointment	Present Q4 pla	an &'		
10:00		Coffee with Allison Fi	our &		Coffee with Allison Flour &	Farmers' mark	et		Grocery shopping
		Eric in late		Quarterly planning - Q3 Pink	Call with Wayne			Finance discussion	
11:00 -		Regroup My office			Team briefing			Music class - Olivia and Meg	
				Bake sale School					
		12:00 Gym			12:00 Lunch with Nancy Kokkari Estiatorio 200 Jackson			12:00 Gym	
		Playdate with Brie				13:00 Jimmy class	13:00 Chaperone	Homeschool information day	
						trip	class trip		
14.00	Family photos				Brainstorming session				
18:00				Interview with Chella Gray 2					
		Cookies							

Все календари или только отдельные. Нажмите кнопку «Календари», чтобы отобразить список всех Ваших календарей; нажмите на те календари, которые Вы хотите отображать в окне.

О Спросите Siri. Скажите, например: «Создай встречу с Марком в девять утра».

Календарь для каждого дела. Создавайте отдельные календари — например, для домашних дел, работы и учебы — и выделяйте их разным цветом. Чтобы создать календарь, выберите «Файл» > «Новый календарь», затем нажмите календарь, удерживая клавишу Control, чтобы выбрать цвет.



Передавайте данные на другие устройства и другим пользователям. После того как Вы войдете в учетную запись iCloud, Ваши календари будут синхронизироваться на всех Ваших компьютерах Mac, устройствах iOS и Apple Watch. Также можно открывать общий доступ к календарям другим пользователям iCloud.

Используйте панель Touch Bar. Коснитесь кнопки «Сегодня», чтобы просмотреть или изменить события на сегодня, или воспользуйтесь бегунком для выбора месяца (в прошлом или будущем).

esc Сегодня Май Июнь Июль 🗛г. Сент. Окт. Нояб. 🕻 🔅 ┥ 🔌 🌍

Выберите событие в Календаре и воспользуйтесь кнопками для указания календаря для события, получения подробных сведений о событии, изменения времени или места, а также добавления или удаления участников.

esc 🔲 Дом 👌 👔 🕈 Место 📰 Время 上 Участники 🗸 🔅 ┥ 🔌 🥪

О Совет. Если добавить местоположение к событию, Календарь покажет карту, примерное время в пути, время, когда пора выходить, и даже прогноз погоды. Нажмите с усилием на событие в Календаре, чтобы показать подробности.



Используйте Фото, чтобы упорядочить, редактировать и публиковать фотографии, Live photo и видео, и синхронизируйте всю свою коллекцию на всех устройствах с помощью Медиатеки iCloud. Также можно создавать слайд-шоу и великолепные открытки.



Вспоминайте значимые события. Нажмите «Воспоминания», чтобы просмотреть любимые или забытые моменты из медиатеки. Функция «Воспоминания» автоматически создает коллекции фотографий на основе различных событий, таких как свадьба или семейный отпуск.

Поиск лучших снимков. Ищите фотографии по содержимому. Программа «Фото» сама определяет объекты, места и людей на фотографиях, и Вам не нужно добавлять ключевые слова или теги к фото.

Опросите Siri. «Покажи фотографии Лены на пляже».

О Совет. Вы можете добавить информацию о месте съемки к любому снимку. При просмотре снимка нажмите кнопку «Сведения» (i), выберите «Назначить геопозицию», затем введите информацию. Выберите свое местоположение из списка или введите сведения, затем нажмите клавишу Return.

Узнайте людей на фотографиях. Функция «Люди» автоматически упорядочивает фотографии в медиатеке по людям, найденным на фотографиях. Альбом «Люди» упорядочен по людям и количеству их появлений на Ваших фотографиях. Отметьте человека, перетянув его фотографию вверх, и он всегда будет отображаться в верхней части альбома.

Просматривайте посещенные места. Нажмите на альбом «Места», чтобы просмотреть фотографий из своей коллекции на карте мира. Можно увеличить масштаб, чтобы посмотреть точное место, где была сделана фотография.

Используйте панель Touch Bar. На панели Touch Bar отображается бегунок, с помощью которого можно быстро найти нужное фото среди множества фотографий, снятых за год. Также можно коснуться \heartsuit , чтобы добавить фотографию в избранное, коснуться \square , чтобы повернуть фотографию, или коснуться \square , чтобы отобразить параметры редактирования фото.

Во время редактирования фотографии можно использовать кнопки для обрезки изображения, применения различных фильтров, настройки яркости, цветопередачи, настройки других параметров или ретуши выбранной области. Коснитесь кнопки ..., чтобы перейти к другим параметрам, таким как улучшение , сравнение ..., сравнение ..., (коснитесь для переключения между изначальной версией фото и выбранным вариантом редактирования) и многим другим параметрам, которые доступны в зависимости от предыдущего параметра, выбранного на панели Touch Bar. Завершив редактирование фотографии, коснитесь кнопки «Готово».



Благодаря iTunes очень просто упорядочить и воспроизводить музыку, фильмы и телепередачи и покупать новый контент. В iTunes входят сервис Apple Music (который позволяет слушать миллионы песен по запросу), радио Beats 1 с прямой трансляцией и Connect — увлекательный способ общения между поклонниками и артистами.

В Вашей медиатеке. В медиатеке iTunes хранится Ваши фильмы, музыка, телепередачи, подкасты, материалы iTunes U, аудиокниги, программы, рингтоны и онлайн-радио. Нажмите кнопку в левом верхнем углу для перехода к другому разделу.



Находите новые песни. Нажмите «Для Вас» для просмотра альбомов и плейлистов, рекомендованных Вам на основе Ваших любимых артистов и жанров. Каждый раздел был преобразован для того, чтобы Вы могли легко понять, почему каждый альбом был выбран для Вас. В разделе «Для Вас» также отображаются публикации артистов, на которых Вы подписаны, чтобы Вы могли легко следить за новинками.

Просмотр коллекции Apple Music. Нажмите «Обзор», чтобы просмотреть новые композиции и эксклюзивные выпуски в Apple Music. Выбирайте из огромной подборки, чтобы найти идеальный плейлист для каждого случая.

Слушайте радио. Нажмите «Радио», чтобы включить прямую трансляцию радио Beats 1 или прослушать любой из выпусков радиопередач. Выбирайте из широкого ассортимента радиостанций, созданных практически для каждого жанра музыки.

Опросите Siri. Скажите, например: «Включи радио рэгги».

⑦ Совет. Чтобы воспроизводить музыку или радио через динамик, используя AirPlay, нажмите значок AirPlay в строке меню и выберите доступный динамик.

Используйте панель Touch Bar. Касайтесь кнопок, чтобы воспроизвести выбранную песню, добавить ее в плейлист или в список воспроизведения «Далее».

esc < 🕨 🕨

Во время воспроизведения песни или другого содержимого на панели Touch Bar отображаются кнопки перемотки назад, паузы/воспроизведения и перемотки вперед.

esc ┥ 🕨 🕨 01:22 📭 🍋 🎽 🌾 🜗 🔌 🥪

FaceTime

Совершайте видео- и аудиовызовы с помощью FaceTime на MacBook Pro.

О Спросите Siri. Скажите, например: «Позвони по FaceTime Вячеславу».

Аудио- и видеовызовы. Нажмите кнопку «Видео», чтобы сделать видеозвонок по FaceTime. Если общаться по видеосвязи неудобно, нажмите кнопку «Аудио», чтобы общаться только по голосовой связи.

Совет. Во время видеовызова Вы можете перетянуть небольшое окно «картинка в картинке» в любой угол окна FaceTime.



Выбрать



Список недавних вызовов.

Оставьте сообщение. Если собеседник не отвечает на Ваш видеовызов FaceTime или отклонил его, нажмите «Сообщение», чтобы отправить iMessage.

Телефонный звонок. Если у Вас есть iPhone с iOS 8 или новее, Вы можете совершать телефонные звонки с Mac по FaceTime. Убедитесь, что Вы выполнили вход в одну учетную запись iCloud на Mac и iPhone и включили эту функцию. (На Mac откройте FaceTime, нажмите «FaceTime» > «Настройки» и выберите «Вызовы с iPhone».)

Примечание. Для совершения или получения звонков на MacBook Pro требуется подключение к сети Wi-Fi.

Используйте панель Touch Bar. С помощью элементов на панели Touch Bar можно совершать и принимать видео- и голосовые вызовы, просматривать сведения о вызывающем, а также отправлять сообщения во время разговора.

esc ■ FaceTime John Appleseed * ×)



Прокладывайте маршруты и просматривайте места на карте в обычном или спутниковом режиме просмотра. Выберите режим Flyover, чтобы просмотреть трехмерные модели некоторых городов. Нажмите с усилием на место, чтобы поставить на нем булавку.



iPhone покажет дорогу. Нажмите «Маршруты», чтобы найти самый удобный маршрут к месту назначения, затем нажмите кнопку «Поделиться» ①, чтобы отправить маршруты на iPhone для пошаговой голосовой навигации.

На общественном транспорте. В Картах доступна информация об общественном транспорте в некоторых городах. Выберите «Общ.трансп.» и нажмите место назначения, чтобы посмотреть варианты маршрутов и примерное время в пути.

Не только карты. Для местных заведений, например, ресторанов и отелей, в Картах можно посмотреть номера телефонов, фотографии и даже обзоры.



🕗 Спросите Siri. Скажите, например: «Найди кофейню поблизости».

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Важную информацию о навигации, предупреждении потери слуха и предупреждении потери внимания, которая может привести к созданию опасной ситуации, см. в разделе Важная информация по безопасности.

Используйте панель Touch Bar. Укажите свою текущую геопозицию **1** на карте и откройте поле поиска для ввода пункта назначения.

esc 🖌 🔍 🔍 Ориск места или адреса 🖌 🔅 🖣 🔌 🥪

Коснитесь соответствующей кнопки, чтобы найти ближайшие ресторан, кофейню, магазин, гостиницу, банк, кинотеатр, больницу или автозаправочную станцию.

Чтобы проложить маршрут до найденного местоположения, коснитесь кнопки «Маршруты».

esc 🖌 🏌 Маршруты (5 мин) 🖉 🍆 ♡ 🛈 🖆 🕻 🔅 📣 🔌 🥪

• Совет. Чтобы просмотреть сведения о пробках, нажмите всплывающее меню «Показать» в нижнем левом углу карты, затем выберите «Показать пробки».

💭 iBooks

В iBooks Вы можете читать книги и упорядочить свою библиотеку, а также покупать новые книги на MacBook Pro.

Книжная полка прямо на Mac. Просматривайте и находите любой документ в своей библиотеке. Либо откройте iBooks Store, чтобы найти новые книги и другие публикации. Чтобы совершать покупки, войдите в учетную запись, указав свой Apple ID. Выберите «Магазин» > «Войти».

🕗 Спросите Siri. Скажите, например: «Найди книги Джейн Остин».



Нужные страницы и разметка не потеряются. Приобретенные книги, коллекции, выделенные фрагменты, заметки, закладки и страницы, которые Вы читаете, автоматически синхронизируются на Вашем MacBook Pro и устройствах iOS, если на них выполнен вход с одинаковым Apple ID.

Легко вернуться. Вы быстро можете перейти к страницам, которые добавили в закладки. Нажмите стрелку рядом с , чтобы просмотреть свой список закладок.

Используйте панель Touch Bar. Коснитесь े или С, чтобы перелистнуть страницу влево или вправо. Используйте бегунок для быстрого перехода между страницами. Коснитесь Q для поиска или коснитесь 🗌 для добавления закладки к текущей странице.

esc 🔿 🔿 💷 🗤 🗰 🖓 🤤

⑦ Совет. Переключитесь на ночной режим для лучшей видимости в условиях низкой освещенности. Выберите меню «Вид» > «Тема», затем выберите «Ночь». Либо нажмите кнопку «Шрифты» _АА, затем нажмите черный кружок.





В программе Pages на MacBook Pro можно создавать великолепные документы с мультимедийным контентом. Открывайте и редактируйте файлы Microsoft Word, легко делитесь ссылками на документы через Почту или Сообщения прямо с панели инструментов.

Все выглядит отлично. В Pages есть множество красивых шаблонов, например, для листовок, газет, отчетов и резюме, поэтому начать проект очень легко.



Все инструменты форматирования собраны вместе. Нажмите кнопку «Формат» А на панели инструментов, чтобы открыть боковую панель «Формат». Выберите фрагмент документа, чтобы отобразились варианты форматирования. Обтекание текстом. Когда Вы вставляете изображение в текстовый документ, текст автоматически будет обтекать изображение. На боковой панели «Формат» можно выбрать, как текст будет отображаться вокруг изображения.





Lore feum quisciliqui ting eugalt ullandignim zzrit iriustrud doluptat volum il il iustin utet, sum dolore tat volobor autpat alisim quipis nit iure vendrerit eugait ing et ad magnim amconse min ulla corper in heniat accum am dipit lutatuero od. Aute duisim zzriusto elit illut nismodo uptat, quis am veliquisi. Lor sequis augait lam vel del ullan velis nulputet utat dit nonsed tionsequat.

Если переместить изображение в текстовый блок...

...текст станет автоматически обтекать изображение.

Начните на Мас, закончите на iPad. Можно синхронизировать все документы на всех Ваших устройствах, если войти в iCloud, указав один Apple ID. То есть Вы можете начать работу с документом на одном устройстве и продолжить на другом с того места, на котором остановились.

• Совет. Включите отслеживание изменений для просмотра своих изменений и изменений других пользователей. Изменения и комментарии каждого пользователя выделены отдельным цветом, чтобы их можно было различать. Чтобы отобразить панель отслеживания изменений, выберите «Правка» > «Вкл. отслеживание».

Используйте панель Touch Bar. Коснитесь соответствующей кнопки, чтобы изменить стиль абзаца, а также для добавления вариантов для ввода. Коснитесь кнопки >, чтобы отобразить дополнительные параметры форматирования.

еsc Текстовый блок 👌 "i" in is 🕻 🌸 📢 🥪

Коснитесь соответствующей кнопки, чтобы выбрать цвет текста, параметры начертания (полужирный, курсив и т. д.), межстрочный интервал, а также маркированный или нумерованный список. Коснитесь кнопки (), чтобы вернуться к вариантам для ввода.

еsc Текстовый блок А В I U Ξ) \equiv (📟 🗸 * \checkmark 💐 \bigcirc

Коснитесь кнопки «Стили», чтобы отобразить параметры форматирования абзацев, такие как «Название», «Подзаголовок» и «Заголовок». По завершении коснитесь 🗵.

Подзаголовок

<u> III</u> Numbers

В Numbers на MacBook Pro можно создавать эффектные и красивые таблицы. Чтобы составить бюджет, создать накладную, список участников команды или другой документ, выберите любой из 30 шаблонов от Apple. В Numbers также можно открывать и экспортировать таблицы Microsoft Excel.

О Спросите Siri. Скажите, например: «Покажи таблицы в папке "Загрузки"».

Начните с шаблона и добавьте нужные данные. Выберите пример текста в шаблоне и введите новый текст. Чтобы добавить изображения, перетяните файл изображения с Мас на место примера изображения.



Наглядная демонстрация на разных листах. Вы можете показать разные сведения в разных вкладках и листах. Например, на одном листе можно показать список расходов, на втором — таблицу, а на третьем — заметки. Нажмите +, чтобы добавить новый лист. Перетяните вкладку влево или вправо, чтобы изменить порядок листов.



Формулы — это просто. Помощь по более чем 250 формулам доступна прямо в

программе. Просто введите знак равенства (=) в ячейке — и на боковой панели отобразится список всех функций и их описание. Начните вводить формулу — и сразу увидите варианты.

Совет. Чтобы быстро выполнить вычисления с несколькими значениями, выберите несколько ячеек, содержащих значения. В нижней части окна отобразится сумма, среднее, максимальное и минимальное значения и количество выбранных значений. Нажмите кнопку «Настройки» Ф, чтобы отобразить дополнительные варианты.

Используйте панель Touch Bar. Коснитесь кнопок «Формат», «Автозаполнение» или «Формула», чтобы отобразить указанные ниже параметры. Используйте кнопки стиля текста и форматирования, чтобы отобразить дополнительные параметры для выбора цвета, выравнивания текста, обтекания текстом, а также выравнивания текста по верхнему или нижнему краю.

евс Формат Автозапо.... Формула 🗚 **В** І Ц 👯 👌 🕻 🔅 ┥ 🗮 🥥

Коснитесь кнопки «Формат» для отображения следующих кнопок для форматирования текста:

🗴 Авто 123 руб. % Т 🖽 🛛 🗸 🗸 👫

Коснитесь кнопки «Автозаполнение», чтобы отобразить следующие параметры автозаполнения:

Готово Автозаполнить до: 🔨 Сверху 🗸 Снизу 🤇 Начало 🗲 Конец 🎸 🌞 ┥ 💐 🍚

Коснитесь кнопки «Формула», чтобы отобразить кнопки для быстрой вставки формул:

🗴 Вставить формулу Сумма Среднее Минимум Максимум Количество 🕻 🔅 ┥ 🗮 🥥

T Keynote

Создавайте профессиональные современные презентации в Keynote. Начните с одной из более 30 готовых тем, а затем добавьте в нее свой текст и новые объекты и подберите нужные цвета.

Наглядная визуализация. Используйте навигатор слайдов слева, чтобы быстро добавлять и удалять слайды, а также менять их порядок. Нажмите слайд, чтобы отобразить его в основном окне, перетяните слайд, чтобы изменить порядок отображения, или выберите его и нажмите «Удалить», чтобы его убрать.



Практика ведет к совершенству. Чтобы отрепетировать презентацию перед показом, выберите «Воспроизвести» > «Репетиция слайд-шоу». Все слайды отобразятся вместе с Вашими заметками. Также будут показаны часы, чтобы Вы придерживались графика.



Следить за временем презентации.

Создать напоминание о ключевых моментах презентации.

Покажите презентацию. Если менеджер хочет посмотреть Вашу презентацию или Вы собираетесь показать ее участникам онлайн-конференции, выберите «Поделиться» > «Отправить копию», чтобы отправить копию по Почте, в Сообщениях, через AirDrop или даже опубликовать в социальной сети. **Привлеките внимание аудитории.** Чтобы Вашу презентацию запомнили, анимируйте объекты на слайде. Выберите объект, нажмите «Аним.» на панели инструментов, затем «Действие» на боковой панели и выберите «Добавить эффект».

О Совет. Вы можете встроить видео в презентацию. Нажмите там, где должно отображаться видео, и нажмите кнопку «Мультимедиа» * на панели инструментов. Нажмите «Фильмы», выберите нужный видеофайл, затем перетяните файл в свой слайд.

Используйте панель Touch Bar. Используйте кнопки со стрелками для перехода между слайдами. Коснитесь соответствующей кнопки, чтобы изменить масштаб слайда или пропустить его, а также используйте кнопки для группировки слайдов или отмены их группировки. В режиме презентации на панели Touch Bar отображаются миниатюры слайдов.

esc 🔨 🗸 Годогнать размер 🕂 Пропустить 🚛 🚛 🕻 🌸 ┥ 💐 🍚



С помощью iMovie можно превратить домашнее видео в потрясающие фильмы и или трейлеры в голливудском стиле — и быстро поделиться ими с другими пользователями.

Импортируйте видео. Импортируйте видео с iPhone, iPad или iPod touch, камеры или из медиафайлов, которые уже загружены на MacBook Pro. iMovie создаст новую медиатеку и событие.


Записывайте видео на встроенную камеру. С помощью камеры FaceTime на MacBook Pro можно записать видео, а затем добавить его в проект. Выберите событие на боковой панели, нажмите «Импорт» на панели инструментов, выберите «Камера FaceTime HD», затем нажмите кнопку записи, чтобы начать или остановить запись.

О Совет. Когда Вы записываете видео с помощью портативного устройства, на видеозаписи может быть видно дрожание камеры. Вы можете стабилизировать видео, чтобы оно было более плавным. Выберите на временной шкале видеозапись, нажмите кнопку «Стабилизация» и выберите стабилизацию дрожащего видео.

Создавайте трейлеры в голливудском стиле. Создавайте эффектные трейлеры с анимацией и интенсивной звуковой дорожкой. Просто добавьте свои фотографии и видеоролики и измените титры. Чтобы начать работу, нажмите кнопку «Новый» +, затем — «Трейлер», выберите шаблон в окне «Трейлер» и нажмите «Создать». Добавьте список актеров и титры на вкладке «Описание» и свои фото и видео на вкладке «Раскадровка».



Используйте панель Touch Bar. Коснитесь соответствующей кнопки, чтобы добавить видеозапись в избранное или отклонить ее, чтобы упростить поиск видеозаписи в будущем или скрыть ее. Также можно воспользоваться кнопками воспроизведения видеозаписи, добавления ее в текущий фильм или добавления видеозаписи в качестве накладываемого видео, например, для разделения экрана или показа картинки в картинке. Выберите шкалу времени и используйте соответствующие кнопки на панели Touch Bar для перемотки назад, воспроизведения, перемотки вперед или разделения видеозаписи на части в месте касания временной шкалы. Используйте кнопку уровня громкости на полосе Control Strip, чтобы отрегулировать уровень громкости в видеозаписи.

esc 📢 🕨 🕨 🚍 Разделить 🜗 100% 🗸 🔆 🛋 💸 🍚

Используйте бегунок для регулировки уровня громкости. По завершении коснитесь кнопки (※).





GarageBand — это программа для сочинения музыки, записи Вашего исполнения и публикации аудиофайлов. В ней есть все необходимое, чтобы научиться играть на музыкальном инструменте, сочинять музыку и записывать песни. Это Ваша домашняя студия звукозаписи.

Как создать проект. Вы можете начать с шаблона песни, выбрать темп, тональность и другие настройки. Затем нажмите «Запись» и начинайте играть. Сочините песню — например, сведите несколько дорожек и лупов. Нажмите «Краткая справка» ? и наводите указатель на элементы интерфейса, чтобы узнать, как они называются и применяются.



Учитесь игре на музыкальных инструментах. В составе GarageBand имеются уроки по игре на фортепиано и гитаре. Откройте Магазин уроков в окне выбора проекта, чтобы посмотреть дополнительные уроки, которые можно приобрести или скачать — многие из них от известных музыкантов.



Запись голоса. Подключите микрофон, выберите «Дорожка» > «Новая дорожка», затем выберите микрофон в разделе «Аудио». Нажмите треугольник рядом с пунктом «Подробнее», чтобы выбрать настройки ввода, вывода и мониторинга, затем нажмите «Создать». Нажмите кнопку записи, чтобы начать, и кнопку воспроизведения, чтобы остановить запись. Не забывайте петь.

	Нажат	ь, чтобы записаті	ь свой голос.
Виртуальный инструмент	Аудио		Drummer
Использовать звуки, установленные на Мас.	I Записать, используя микрофон или линейный вход.	Записать гитару или бас с использованием GarageBand в качестве комбо.	Добавить ударные, которые будут автоматически играть вместе с Вашей песней.
Годробнее:			
Вход:			
О Вход 1	× R 🕅	очу слышать мой инструмент	во время исполнения и записи.
Мой инструмент связан с: Встроен	ный микрофон 🕥 Я слы	шу звук из: Встроенный выхо,	д 🖸
1			Отменить Создать

Используйте панель Touch Bar. С легкостью настраивайте пульт Smart Controls для выбранной дорожки. Используйте кнопки для быстрой настройки звучания выбранного музыкального инструмента, включения или отключения различных звуковых эффектов, а также для регулировки уровня громкости для дорожки.

Слушать себя во время записи.

• Совет. Создайте собственные рингтоны, а затем синхронизируйте их с Вашим iPhone через iTunes. Выберите «Файл» > «Новый», выберите «Рингтон», нажмите «Выбрать» и импортируйте нужный файл. Настройте рингтон, затем нажмите «Поделиться» > «Рингтон в iTunes».

🔗 App Store

Через Арр Store можно находить и загружать новые программы, а также устанавливать обновления используемых программ.

Найдите подходящую программу. Знаете то, что ищете? Введите название в поле поиска, затем нажмите клавишу Return. Также можно нажать «Топ-чарты», чтобы посмотреть самые популярные программы.



Опросите Siri. Скажите, например: «Найди программы от Apple».

Вам нужен только Apple ID. Чтобы загружать программы, нужно лишь войти в учетную запись, указав свой Apple ID. Выберите «Магазин» > «Войти» или нажмите «Войти» в правой части окна. Если у Вас еще нет Apple ID, выберите «Магазин» > «Создать учетную запись». Если Вы не помните пароль, нажмите ссылку «Забыли Apple ID или пароль?» в окне входа, чтобы восстановить его.

Новейшие обновления. Если на значке App Store (панель Dock) отображается уведомление, значит, доступны обновления программ или системы macOS. Нажмите значок, чтобы открыть App Store, затем нажмите «Обновления» на панели инструментов.



• Совет. Вы можете рассказать друзьям о любимых программах. Во время просмотра программы нажмите стрелку вниз рядом с ценой и выберите «Рассказать другу».

Поиск ответов

Справка Мас

В справке Мас содержится много информации о том, как использовать MacBook Pro.

Справочная информация. Нажмите значок Finder 🛂 на панели Dock, выберите в строке меню пункт «Справка», а затем — «Справка Мас». Также можно ввести вопрос или термин в поле поиска, а затем выбрать статью в списке результатов.



Узнать больше о macOS.

Статьи. Чтобы найти статью в Справке Мас, можно просмотреть все статьи или выполнить поиск. Чтобы посмотреть доступные статьи, нажмите «Показать статьи». В отобразившемся списке выберите статью, которую хотите прочитать. Также можно ввести запрос в поле поиска, чтобы сразу перейти к ответу на свой вопрос.



Узнайте, что нового. Нажмите меню «Справка», затем выберите «Что нового в macOS», чтобы узнать подробнее о новейших функциях в macOS.

Совет. Если Вы не помните расположение определенного элемента меню программы, его можно найти в справке. Поместите указатель мыши над результатами поиска, и необходимая команда будет указана стрелкой.



Типичные вопросы

Как получить поддержку по MacBook Pro? Перейдите на веб-страницу Поддержка MacBook Pro.

Где указан серийный номер? Выберите меню «Apple» > «Об этом Mac». Серийный номер указан последним в списке. Если компьютер выключен, серийный номер можно посмотреть на нижней поверхности MacBook Pro.

О Спросите Siri. Скажите, например: «Какой серийный номер моего компьютера?»

Как получить поддержку по программе? Когда Вы работаете с программой, нажмите меню «Справка» в строке меню в верхней части экрана.

Где найти информацию о безопасности для MacBook Pro? См. раздел Важная информация по безопасности.

Где указаны технические спецификации? Перейдите на веб-страницу Спецификации MacBook Pro либо выберите меню «Apple» > «Об этом Mac» и нажимайте кнопки вверху, чтобы посмотреть информацию о мониторах, хранилище и памяти.

О Спросите Siri. Спросите у Siri о характеристиках Вашего MacBook Pro. Скажите, например:

- «Какова скорость моего компьютера?»
- «Сколько памяти у моего компьютера Mac?»
- «Сколько в моем компьютере Мас свободного места?»
- «Сколько у меня осталось места в хранилище iCloud?»

Как проверить диск на наличие проблем? Используйте Дисковую утилиту. Прочитайте статью службы поддержки Apple Использование Дисковой утилиты для проверки или восстановления дисков.

Сочетания клавиш

Сочетания клавиш можно использовать для выполнения действий на MacBook Pro, которые Вы обычно выполняете с помощью трекпада, мыши или другого устройства. Далее приведен список часто используемых сочетаний клавиш.

Сочетание клавиш	Описание
Command-X	Вырезать выбранный объект и скопировать его в буфер обмена.
Command-C	Скопировать выбранный объект в буфер обмена.
Command-V	Вставить содержимое буфера обмена в текущий документ или программу.
Command-Z	Отменить предыдущую командую. Нажмите Command-Z еще раз, чтобы повторить выполнение команды.
Command-A	Выбрать все объекты.
Command-F	Открыть окно поиска или искать объекты в документе.
Command-G	Выполнить поиск повторно или искать следующее вхождение искомого объекта. Нажмите Command-Shift-G для поиска предыдущего вхождения.
Command-H	Свернуть окна программы, находящейся на переднем фоне. Нажмите Command-Option-H, чтобы оставить программу на переднем фоне и скрыть все остальные программы.

	Убрать окно, находящееся на переднем плане, в Dock. Нажмите Command-Option-M, чтобы свернуть все окна программы, находящейся на переднем плане.
Command-N	Открыть новый документ или окно.
Command-O	Открыть выбранный объект или открыть диалог выбора файла.
Command-P	Напечатать текущий документ.
Command-S	Сохранить текущий документ.
Command-W	Закрыть окно на переднем плане. Нажмите Command-Option-W, чтобы закрыть все окна программы.
Command-Q	Завершить программу.
Command-Option-Esc	Принудительно завершить программу.
Command-Tab	Переключиться на следующую недавно используемую открытую программу.
Command-Shift-3	Сделать снимок всего экрана. Нажмите Command-Shift-4, чтобы сделать снимок выбранной области экрана.

Если Вы перешли на Mac с ПК с Windows или хотите использовать клавиатуру вместо трекпада, в разделе Изменение навыков работы с компьютером Вы найдете список сочетаний клавиш на клавиатуре Mac и различий между клавиатурами Mac и Windows. Более полный список сочетаний клавиш см. в статье Службы поддержки Apple Сочетания клавиш Mac.

Если на MacBook Pro есть панель Touch Bar, дополнительную информацию о кнопке Esc можно найти в статье службы поддержки Apple Использование кнопки Escape на MacBook Pro с панелью Touch Bar.

Дополнительные материалы, обслуживание и поддержка

Дополнительную информацию о MacBook Pro можно найти в программах «Отчет о системе» и «Диагностика Apple», а также ресурсах в Интернете.

Отчет о системе. Информацию об MacBook Pro можно найти в программе «Отчет о системе». Эта программа отображает список установленного оборудования и программного обеспечения, серийный номер и версию операционной системы, объем установленной памяти и другие сведения. Чтобы открыть программу «Отчет о системе», выберите меню «Apple» > «Об этом Mac», а затем выберите «Отчет о системе».

Диагностика Apple. Программа «Диагностика Apple» помогает выявить наличие проблем в оборудовании компьютера, например в модулях памяти или процессоре. Программа «Диагностика Apple» позволяет выявить потенциальный источник неполадок с оборудованием и описывает первые действия по их разрешению. Кроме того, через программу «Диагностика Apple» можно связаться с сотрудниками службы поддержки Apple, если Вам понадобится дополнительная помощь.

Прежде чем начать работу с программой «Диагностика Apple», отключите любые внешние устройства, например, жесткий диск или внешний монитор. Убедитесь, что MacBook Pro подключен к Интернету.

Чтобы запустить программу «Диагностика Apple», перезагрузите MacBook Pro, удерживая нажатой клавишу D во время загрузки. Выберите нужный язык, если отобразится такой запрос. Нажмите клавишу Return или кнопку со стрелкой вправо. Стандартный тест Диагностики Apple выполняется несколько минут. Если обнаружены проблемы, в программе «Диагностика Apple» будет показано описание проблемы с дополнительными инструкциями. Запишите код проблемы, прежде чем закрыть программу «Диагностика Apple».

Ресурсы в Интернете. Чтобы узнать об обслуживании и поддержке в Интернете, откройте сайт Службы поддержки Apple. Здесь Вы можете получить информацию о продуктах Apple, просмотреть руководства и проверить наличие обновлений

программного обеспечения. Свяжитесь с другими пользователями Apple и получите обслуживание, поддержку и профессиональные консультации специалистов Apple.

Поддержка AppleCare. Если Вам необходима консультация, Вы можете обратиться в службу поддержки AppleCare за помощью в установке и запуске программ, а также по вопросам устранения неполадок. Позвоните в ближайший центр поддержки (бесплатно в течение первых 90 дней). Будьте готовы назвать дату покупки и серийный номер своего MacBook Pro.

Вы имеете право на бесплатную телефонную поддержку в течение 90 дней с даты покупки.

Страна	Телефон	Веб-сайт
Россия	8 800 555 6734	www.apple.com/ru/support

Номера телефонов могут меняться; может взиматься плата за междугородную и международную связь. Полный список доступен на странице Обращение в компанию Apple за поддержкой и обслуживанием.

Безопасность, эксплуатация и поддержка

Важная информация по безопасности

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Несоблюдение данных инструкций по безопасности может привести к пожару, поражению электрическим током и другим травмам, а также к повреждению MacBook Pro или другого имущества. Перед началом использования MacBook Pro ознакомьтесь со всей приведенной ниже информацией по безопасности и эксплуатации.

Встроенный аккумулятор. Не пытайтесь самостоятельно извлечь или заменить аккумулятор: это может вызвать его повреждение, приводящее к перегреву оборудования или травме. Литий-ионный аккумулятор MacBook Pro подлежит замене компанией Apple или авторизованным поставщиком услуг, и его следует перерабатывать и утилизировать отдельно от бытовых отходов. Не подвергайте MacBook Pro воздействию источников высокой температуры, таких как батареи отопления или камины, где температура может превышать 100 °C.

Информация о ремонте и утилизации аккумулятора приведена на веб-странице Сервис и утилизация аккумулятора.

Эксплуатация. Бережно обращайтесь с MacBook Pro. Устройство изготовлено из металла, стекла и пластика и содержит внутри чувствительные электронные компоненты. Поставьте MacBook Pro на устойчивую рабочую поверхность, не препятствующую свободной циркуляции воздуха вокруг компьютера и под ним. Компьютер MacBook Pro может получить повреждения, если его уронить, поджечь, пробить в нем дыру или разбить, а также при попадании на него жидкостей, красок или косметических средств. Не используйте поврежденный MacBook Pro, например если у него треснул экран, так как это может привести к травме.

Попадание жидкости. Не используйте MacBook Pro вблизи источников влаги, таких как сосуды с жидкостями, краски, косметические средства, раковины, ванны, душевые кабины и т. д. Защищайте MacBook Pro от влаги и погодных явлений, таких

как дождь, снег и туман.

Ремонт. МасВоок Pro не содержит компонентов, подлежащих ремонту самим пользователем. Не открывайте и не разбирайте MacBook Pro, а также не пытайтесь самостоятельно заменить или отремонтировать любые внутренние компоненты компьютера. Попытка разобрать MacBook Pro может привести к травмам или повреждению устройства. Если MacBook Pro поврежден, в его работе возникают сбои, на него попала жидкость или ему необходимо сервисное обслуживание, свяжитесь с компанией Apple или одним из официальных центров по ремонту Apple, например авторизованным Apple поставщиком услуг. При самостоятельной попытке вскрытия корпуса Вы можете повредить компьютер. Повреждения такого рода не подлежат устранению по ограниченной гарантии на приобретенный MacBook Pro.

Навигация. Карты, маршруты и программы, в которых используются сведения о местоположении, зависят от служб, предоставляющих данные. Службы предоставления данных подвержены изменениям и могут охватывать не все регионы, в результате чего карты, маршруты и сведения о местоположении могут быть недоступными, неточными или неполными. Сравнивайте информацию на MacBook Pro с реальной местностью и в случае любых несоответствий пользуйтесь дорожными указателями. Не пользуйтесь этими службами при выполнении действий, требующих полной концентрации внимания. Всегда следуйте указаниям дорожных знаков и соблюдайте правила движения при использовании MacBook Pro. Во всех ситуациях руководствуйтесь здравым смыслом.

Зарядка. Для зарядки MacBook Pro используйте только прилагаемый зарядный кабель USB-C и адаптер питания USB-C мощностью 61 Вт либо 87 Вт или другие кабели и адаптеры питания сторонних производителей, совместимые с USB-C и соответствующие применимым нормативным требованиям.

Использование поврежденных кабелей и зарядных устройств, а также зарядка в условиях повышенной влажности может привести к пожару, поражению электрическим током, травмам или повреждению MacBook Pro или другого имущества. При зарядке MacBook Pro через прилагаемый зарядный кабель USB-C и адаптер питания USB-C мощностью 61 Вт или 87 Вт убедитесь, что сетевая вилка надежно вставлена в адаптер питания, прежде чем подключать адаптер к электрической розетке. Продолжительное тепловое воздействие. МасВоок Pro и его адаптер питания USB-C мощностью 61 Вт или 87 Вт могут значительно нагреваться во время нормальной эксплуатации. MacBook Pro и его адаптер питания USB-C мощностью 61 Вт или 87 Вт соответствуют стандартам и предельным значениям температуры поверхности, установленным Международным стандартом безопасности оборудования информационных технологий (IEC 60950-1). Однако даже в пределах этих ограничений непрерывное соприкосновение с нагретыми поверхностями в течение продолжительного времени может вызвать неприятные ощущения или привести к травмам.

Разумно пользуйтесь устройством и избегайте ситуаций, при которых Ваша кожа длительное время соприкасается с устройством или его адаптером питания, когда он подключен к источнику питания. Например, не следует спать рядом с устройством или адаптером питания, когда они подсоединены к источнику питания. Во время работы не ставьте MacBook Pro на мягкие поверхности, например подушку или одеяло, так как это может блокировать вентиляционные отверстия. Важно следить за тем, чтобы MacBook Pro и его адаптер питания USB-С мощностью 61 Вт или 87 Вт находились в хорошо проветриваемом месте во время использования и зарядки.

Не вставляйте никакие предметы в вентиляционные отверстия. Это может представлять опасность и привести к повреждению компьютера. Не помещайте любые предметы на клавиатуру во время работы с MacBook Pro. Если при работе с MacBook Pro Вы установили его на колени и его корпус сильно нагрелся, поместите его на устойчивую, хорошо вентилируемую рабочую поверхность. Следует проявить особую осторожность в том случае, если Ваше физическое состояние не позволяет Вам ощущать температуру нагревания устройств.

Адаптер питания USB-C мощностью 61 Вт или 87 Вт. Чтобы обеспечить безопасное использование адаптера питания USB-C мощностью 61 Вт или 87 Вт и уменьшить вероятность его нагревания и связанных с этим травм, выполните следующее.

- Подключайте адаптер питания USB-С мощностью 61 Вт или 87 Вт непосредственно к сетевой розетке.
- Если используется кабель питания переменного тока, такой как удлинитель Apple (приобретается отдельно), поместите адаптер питания на стол, пол или другую

твердую поверхность в хорошо проветриваемом месте.

Отсоедините адаптер питания и все кабели в любом из следующих случаев.

- Вы хотите почистить корпус (при чистке придерживайтесь инструкций, приведенных в разделе Важная информация по эксплуатации).
- Кабель или сетевой штекер перетерлись или повреждены.
- МасВоок Pro или адаптер питания USB-С мощностью 61 Вт или 87 Вт попали под дождь или в условия повышенной влажности, либо внутрь корпуса попала жидкость.
- MacBook Pro или адаптер питания USB-С мощностью 61 Вт или 87 Вт подверглись сильному сотрясению, поврежден корпус, или, по Вашему мнению, им требуется сервисное обслуживание или ремонт.

Технические характеристики адаптера питания USB-С мощностью 61 Вт:

- Частота: от 50 до 60 Гц, одна фаза
- Сетевое напряжение: от 100 до 240 В
- Выходное напряжение: 20,3 В, 3 А (USB PD) или 9 В, 3 А (USB PD) или 5,2 В, 2,4 А

Технические характеристики адаптера питания USB-С мощностью 87 Вт:

- Частота: от 50 до 60 Гц, одна фаза
- Сетевое напряжение: от 100 до 240 В
- Выходное напряжение: 20,2 В, 4,3 А (USB PD) или 9 В, 3 А (USB PD) или 5,2 В, 2,4 А

Следует проявить особую осторожность в том случае, если Ваше физическое состояние не позволяет Вам ощущать температуру нагревания устройств.

Потеря слуха. Высокий уровень громкости может повредить Вашему слуху. Из-за фонового шума и продолжительного воздействия громких звуков Вам может казаться, что звуки тише, чем на самом деле. Используйте только обычные наушники, наушники-капли или наушники-вкладыши, совместимые с MacBook Pro.

Включайте звук и проверяйте громкость, прежде чем вставить наушники в уши. Дополнительную информацию о влиянии звука на слух можно получить на странице Звук и слух.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Для предотвращения возможной потери слуха не слушайте устройство с высоким уровнем громкости в течение длительного времени.

Воздействие радиоизлучения. MacBook Pro использует радиосигналы для подключения к беспроводным сетям. Чтобы узнать больше о радиочастотном (PЧ) излучении при радиосигналах и о способах снижения его воздействия, см. вебстраницу РЧ-излучение.

Влияние на работу медицинских устройств. MacBook Pro содержит определенные компоненты и радиопередатчик, которые излучают электромагнитные поля и могут влиять на работу кардиостимуляторов, дефибрилляторов и других медицинских приборов. Держите MacBook Pro на безопасном расстоянии от медицинского устройства. Проконсультируйтесь у врача или производителя медицинского устройства относительно возможности использования смартфона с Вашим устройством. Если возникают подозрения, что MacBook Pro влияет на работу медицинского устройства, прекратите использование MacBook Pro.

Медицинские состояния. Если у Вас имеются какие-либо заболевания и Вы предполагаете, что на них может повлиять MacBook Pro (например, приступы, потери сознания, быстрая утомляемость глаз или головные боли), перед использованием MacBook Pro проконсультируйтесь с врачом.

Повторяющиеся движения. При выполнении повторяющихся действий, например вводе текста или игре на MacBook Pro, могут возникать неприятные ощущения в руках, кистях, плечах, шее или других частях тела. Если Вы почувствовали недомогание, прекратите использование MacBook Pro и обратитесь к врачу.

Опасность удушения. Некоторые аксессуары MacBook Pro содержат мелкие детали, которые представляют опасность удушения для маленьких детей. Держите эти аксессуары вдали от маленьких детей. **Деятельность, связанная с высокой степенью риска.** MacBook Pro не предназначен для использования в ситуациях, когда его неисправность может привести к человеческим жертвам, травмам или серьезному ущербу для окружающей среды.

Взрывоопасная среда. Зарядка или использование MacBook Pro в потенциально взрывоопасной среде, например местах с высокой концентрацией горючих химических веществ, паров или частиц (таких как зерно, пыль или порошки металлов) в воздухе, могут быть опасными. Придерживайтесь всех знаков и указаний.

Важная информация по эксплуатации

Условия эксплуатации. Эксплуатация MacBook Pro при характеристиках внешней среды вне указанных диапазонов может привести к снижению производительности.

- *Температура эксплуатации:* от 10 °С до 35 °С (от 50 °F до 95 °F)
- *Температура при хранении:* от –25 °С до 45 °С (от –13 °F до 113 °F)
- Относительная влажность: от 0 до 90 % (без конденсации)
- Высота при эксплуатации: протестирован до высоты 3048 м (10 000 футов)

Транспортировка MacBook Pro. Если Вы перевозите MacBook Pro в сумке или портфеле, убедитесь в отсутствии любых объектов (например, канцелярских скрепок или монет), которые могут случайно попасть внутрь компьютера через вентиляционные отверстия или застрять в одном из разъемов.

Использование разъемов и штекеров. Не прилагайте усилий, вставляя штекеры в разъемы. При подключении устройства убедитесь, что в разъем не попал мусор, штекер соответствует разъему и правильно ориентирован относительно разъема.

Хранение MacBook Pro. Длительное хранение MacBook Pro рекомендуется производить при комнатной температуре (идеальной является температура 22 °C) и уровне зарядки аккумулятора 50 %. Если Вы собираетесь хранить компьютер более пяти месяцев, заряжайте аккумулятор на 50 % каждые полгода, чтобы сохранить ее работоспособность.

Чистка MacBook Pro. Для очистки поверхности MacBook Pro и его компонентов необходимо прежде всего выключить MacBook Pro, а затем отсоединить зарядный кабель USB-C и адаптер питания USB-C мощностью 61 Вт или 87 Вт. Увлажните чистую салфетку из мягкой ткани без ворсинок и протрите корпус MacBook Pro. Не допускайте попадания влаги в отверстия. Не распыляйте жидкость непосредственно на компьютер. Не пользуйтесь аэрозолями, растворителями, абразивными материалами или очистителями, которые могут повредить покрытие.

Очистка экрана MacBook Pro. Для очистки экрана MacBook Pro необходимо прежде всего выключить MacBook Pro, а затем отсоединить зарядный кабель USB-C и адаптер питания USB-C мощностью 61 Вт или 87 Вт. Затем увлажните чистую салфетку из мягкой ткани без ворсинок (используйте только воду) и протрите экран. Не распыляйте жидкость непосредственно на экран.

Сведения об эргономике

При работе с клавиатурой и мышью плечи должны быть расслаблены. Плечо и предплечье должны образовывать прямой угол, а запястье и кисть руки должны составлять почти прямую линию.



Работая с клавиатурой или трекпадом, следите за тем, чтобы прикосновения были легкими, и не напрягайте кисти рук и пальцы. Не загибайте большие пальцы под ладони.





Чаще меняйте положение рук, чтобы не утомлять их. У некоторых пользователей в результате длительной работы за компьютером могут возникать неприятные ощущения в кистях, запястьях или предплечьях. При появлении хронической боли или ощущении дискомфорта в кистях, запястьях и предплечьях обратитесь за консультацией к квалифицированному врачу.

Внешняя мышь. Если Вы пользуетесь внешней мышью, поместите ее на одной высоте с клавиатурой таким образом, чтобы Вам было легко ею пользоваться.

Кресло. Лучше всего подходит прочное, удобное кресло с регулируемой высотой. Отрегулируйте высоту кресла таким образом, чтобы бедра располагались параллельно полу, а ступни твердо стояли на полу. Спинка кресла должна поддерживать спину (особенно поясничную область). Пользуясь инструкциями к креслу, подберите такое положение спинки кресла, чтобы она соответствовала естественному положению Вашего тела.

Встроенный экран. Установите угол наклона экрана таким образом, чтобы свести к минимуму блики и отражения на экране от искусственного и естественного освещения. Наклоняя экран, не прилагайте усилий. (Экран не предназначен для наклона под углом более 135 градусов).

Установите яркость экрана в соответствии с освещением Вашего рабочего места и изменяйте ее при необходимости.

Подробнее об эргономике см. на веб-странице Эргономика.

Информация о соблюдении нормативных требований

Данные о соблюдении нормативных требований и сертификации, а так же отметки о соответствии данного MacBook Pro нормам, хранятся на устройстве. Выберите Apple > «Об этом Mac», а затем нажмите «Поддержка». Выберите раздел «Важная информация», затем — «Нормативная сертификация».

Соответствие нормативным требованиям Федерального агентства по связи (FCC)

Данное устройство соответствует части 15 правил FCC. Использование устройства отвечает следующим двум условиям: (1) это устройство не является источником опасного излучения и (2) это устройство должно поглощать все полученное излучение, в том числе излучение, которое может привести к сбоям в работе устройства.

Примечание. В результате проверки данного оборудования доказано его соответствие ограничениям для цифрового устройства класса В согласно спецификациям части 15 правил FCC. Данные ограничения предназначены для обеспечения надлежащей защиты от вредных помех в жилых помещениях. Данное оборудование генерирует, использует и может излучать радиочастотную энергию. Неправильная установка или нарушение инструкций по использованию может привести к возникновению помех при приеме радиосигнала. Однако нет гарантии, что помехи не возникнут в определенном месте установки. Если данное оборудование производит помехи для приема теле- или радиосигнала (чтобы точно определить это, выключите и включите данное оборудование), то пользователь должен попытаться устранить помехи одним или несколькими описанными ниже методами.

- Перенаправить или переместить принимающую антенну.
- Увеличить расстояние между приемником и данным оборудованием.
- Подключить данное оборудование к другой розетке либо другому контуру электросети, нежели приемник.
- Обратитесь за помощью к производителю приемника или к специалисту по телерадиотехнике.

Важно! Изменения или модификации устройства, не одобренные Apple, могут привести к нарушению правил электромагнитной совместимости и совместимости с беспроводными сетями, из-за чего Вам может быть запрещено пользоваться устройством.

Устройство продемонстрировало полное соответствие правилам ЭМС при работе в условиях подключения совместимых периферийных устройств и при подсоединении с помощью экранированных кабелей (включая сетевые кабели Ethernet). Необходимо использовать соответствующие периферийные устройства и экранированные кабели между системными компонентами для снижения возможности создания помех радиоприемникам, телевизорам и другим электронным устройствам.

При необходимости обратитесь в компанию Apple или доставьте MacBook Pro в один из официальных центров по ремонту Apple, например авторизованному Apple поставщику услуг. Также можно обратиться к опытному специалисту по радиоприемникам или телевизорам для получения дополнительных советов.

Ответственная сторона (контакт только по вопросам, касающимся Федерального агентства США по связи (FCC)): Apple Inc. Corporate Compliance 1 Infinite Loop, MS 91-1EMC Cupertino, CA 95014

Соответствие нормативным требованиям Канады

Данное устройство соответствует лицензии Министерства промышленности Канады, которая не предусматривает соблюдения стандарта(-ов) RSS. Использование устройства отвечает следующим двум условиям: (1) это устройство не является источником излучения и (2) это устройство должно поглощать любое излучение, в том числе излучение, которое может привести к сбоям в работе устройства.

Передача сигналов в диапазоне 5150-5250 МГц предназначен для использования только внутри помещений, чтобы не мешать работе мобильных спутниковых систем с совмещенными каналами.

На полосах частот 5250-5350 МГц и 5650-5850 МГц предпочтение отдается мощным радарам: они имеют приоритет перед другими устройствами и их работа может вызвать помехи и/или повредить устройства LE-LAN.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

La bande 5150-5250 MFµ est réservée uniquement pour une utilisation à l'intérieur afin de réduire les risques de brouillage préjudiciable aux systèmes de satellites mobiles utilisant les mêmes canaux.

Les utilisateurs sont avisés que les utilisateurs de radars de haute puissance sont désignés utilisateurs principaux (c.-à-d., qu'ils ont la priorité) pour les bandes 5250-5350 MFu et 5650-5850 MFu et que ces radars pourraient causer du brouillage et/ou des dommages aux dispositifs LAN-EL.

Заявление Министерства промышленности Канады

Соответствует стандартам CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

Заявление о соответствии нормативным документам ЕС

$\zeta \in \mathbb{O}$

Настоящим компания Apple Inc. заявляет, что это беспроводное устройство отвечает обязательным требованиям и другим соответствующим положениям Директивы R&TTE.

Текст Декларации соответствия нормам EC доступен на странице Declarations of Conformity.

Представительство Apple в EC: Apple Distribution International, Hollyhill Industrial Estate, Cork, Ireland.

Это устройство допущено к использованию в странах ЕС.

Ограничения Европейского Союза

Это устройство может использоваться в помещениях в частотном диапазоне от 5150 до 5350 МГц.

Декларация соответствия требованиям стандарта ENERGY STAR®



Являясь партнером ENERGY STAR, компания Apple установила, что стандартные конфигурации данного продукта соответствуют указаниям ENERGY STAR по энергосбережению. Программа ENERGY STAR заключается в партнерстве с производителями электронного оборудования по продвижению энергосберегающих продуктов. Снижение энергопотребления со стороны продуктов экономит деньги и помогает сохранить ценные ресурсы.

MacBook Pro поставляется с системой управления питанием, настроенной на перевод в спящий режим после 10 минут бездействия пользователя. Для вывода компьютера из режима сна коснитесь трекпада или нажмите любую клавишу клавиатуры. Чтобы изменить эту настройку, нажмите значок Системных настроек இ на панели Dock и перейдите в раздел «Экономия энергии».

Для получения дополнительной информации об ENERGY STAR посетите веб-сайт Energy Star.

Аррlе и окружающая среда

Компания Apple осознает свою ответственность за уменьшение воздействия деятельности компании и ее изделий на окружающую среду.

Информацию см. на веб-странице Окружающая среда.

Информация об утилизации и вторичной переработке по месту использования

X

Этот символ означает, что данный продукт и/или аккумулятор не следует утилизировать вместе с бытовыми отходами. Если Вы решаете утилизировать данный продукт и/или его аккумулятор, сделайте это в соответствии с местными законами и нормативами по охране окружающей среды.

Для получения информации о программе компании Apple по утилизации отходов, местах сбора отходов для утилизации, ограничениях использования материалов и других инициативах по охране окружающей среды посетите веб-страницу Окружающая среда.

Información sobre eliminación de residuos y reciclaje

El símbolo de arriba indica que este producto y/o su batería no debe desecharse con los residuos domésticos. Cuando decida desechar este producto y/o su batería, hágalo de conformidad con las leyes y directrices ambientales locales. Para obtener información sobre el programa de reciclaje de Apple, puntos de recolección para reciclaje, sustancias restringidas y otras iniciativas ambientales, visite Medio ambiente o Nuestro planeta se merece nuestras mejores ideas.

Brasil—Informações sobre descarte e reciclagem

O símbolo acima indica que este produto e/ou sua bateria não devem ser descartados no lixo doméstico. Quando decidir descartar este produto e/ou sua bateria, faça-o de acordo com as leis e diretrizes ambientais locais. Para informações sobre substâncias de uso restrito, o programa de reciclagem da Apple, pontos de coleta e telefone de informações, visite Meio ambiente.

Европейский союз. Информация о вторичной переработке

Приведенный выше символ означает, что в соответствии с местными требованиями и законодательством приобретенное Вами изделие и (или) его аккумулятор нельзя утилизировать вместе с бытовыми отходами. По окончании срока эксплуатации сдайте изделие в пункт сбора, назначенный местными властями. Раздельные сбор и утилизация изделия и (или) его аккумулятора помогут сохранить природные ресурсы и гарантируют, что при утилизации не будет нанесен ущерб здоровью людей и окружающей среде.

Информация об утилизации аккумулятора

Аккумулятор MacBook Pro подлежит обслуживанию или замене только компанией Apple или авторизованным поставщиком услуг, и его следует перерабатывать и утилизировать отдельно от бытовых отходов в соответствии с местными законами об окружающей среде. Информация о ремонте и утилизации аккумулятора приведена на веб-странице Сервис и утилизация аккумулятора.

Стандарты энергоэффективности зарядных устройств



Лицензионное соглашение на программное обеспечение.

Использование MacBook Pro подразумевает согласие с условиями Лицензионного соглашения на ПО Apple и лицензий на ПО сторонних разработчиков, которые приведены на веб-странице Лицензионное соглашение.

Apple Inc.

© 2016 Apple Inc. Все права защищены.

Использование «клавиатурного» логотипа Apple (Option-Shift-K) в коммерческих целях без предварительного письменного разрешения компании Apple может рассматриваться как нарушение авторского права на товарный знак и недобросовестная конкуренция в нарушение федеральных законов.

Apple, логотип Apple, AirDrop, AirPlay, AirPort, AirPort Time Capsule, AirPrint, Apple Music, Apple Pay, Apple TV, Apple Watch, Exposé, FaceTime, Finder, FileVault, Flyover, GarageBand, Handoff, iBooks, iMessage, iMovie, iPad, iPhone, iPod, iPod touch, iTunes, iTunes U, Keynote, Launchpad, Lightning, Mac, MacBook Pro, MagSafe, Mission Control, Numbers, Pages, Photo Booth, Safari, Siri, Spaces, Spotlight, Time Machine, Touch ID и watchOS являются товарными знаками Apple Inc., зарегистрированными в США и других странах.

macOS является торговой маркой Apple Inc.

AppleCare, Apple Store, App Store, iCloud, iTunes Radio и iTunes Store являются знаками обслуживания Apple Inc., зарегистрированными в США и других странах.

iBooks Store является товарным знаком Apple Inc.

Apple 1 Infinite Loop Cupertino, CA 95014-2084 408-996-1010 www.apple.com

IOS является товарным знаком или зарегистрированным товарным знаком компании Cisco в США и других странах и используется по лицензии.

Словесный товарный знак и логотип Bluetooth® являются зарегистрированными товарными знаками, принадлежащими Bluetooth SIG, Inc., и компания Apple Inc. использует эти товарные знаки исключительно в рамках лицензии.

ENERGY STAR® является товарным знаком, зарегистрированным в США.

Названия других компаний и продуктов, упомянутых в этом документе, могут являться товарными знаками соответствующих компаний.

При составлении данного руководства были предприняты все усилия для обеспечения достоверности и точности информации. Аpple не несет ответственности за опечатки или описки.

Некоторые программы доступны не во всех регионах. Доступность программ может быть изменена.

RS019-00341/2016-12